

Согласовано:

Директор школы



Меню дополнительного питания  
на 20 апреля 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Печень запечённая	100	245,53	66-21
Рис отварной	190	169,63	16-76
<b>Выпечка:</b>			
Булочка «Дорожная»	100	251,9	33-89
Пицца «Сырная»	115	242,0	40-01
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Рассольник со сметаной	250	180,5	25-17
<b>Вторые блюда:</b>			
Капуста тушёная с мясом	200	300,8	87-60
<b>Напитки:</b>			
Кофейный напиток с молоком	200	90,0	14-16
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	90,0	30-75
Вода питьевая «Tri vi» (негазированная)	500		40-71
Молоко	200	98,0	30-57
Апельсин	100	52,0	35-18

Директор:

Зав. пр-вом

Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:



Фактическое меню на 20 апреля 2024 г.

По основному меню 12 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Печень запечённая	100	66-21	12,24	10,34	11,24	245,53	0,22	0,3	13,83	203	132,4	11,0	21,28	1,37	224,53
Рис отварной	190	16-76	3,4	9,2	18,15	169,63	0,01	0,02	3,02	0	68,8	79,66	10	0,16	0
Кофейный напиток с молоком	200	14-16	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	550	105-34	22,5	23	95,75	680	0,36	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
Обед :															
Салат «Морковный»	100	19-75	0,2	5,13	6,74	79,0	0	0	1,25	122	5,75	4,6	3,85	0,2	37
Рассольник со сметаной	250	25-17	6,86	9,63	20,7	180,5	0,02	0,25	1,5	0	55,9	91,7	7,18	0,75	20,64
Капуста тушёная с мясом	200	87-60	17,74	15,89	34,83	300,8	0,23	0,3	3,51	108	174,02	99,7	32,07	0,96	156,92
Сок	200	16-80	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	884	166-61	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого :		160-00													
Полдник :															
Молоко (кипячённое)	200	30-57	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Булочка творожная	75	23-30	5,3	6,7	23,0	122,0	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,9	10,63	0,9	35,5
Яблоко	165	46-13	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	440	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано :

Директор школы:



Фактическое меню на 20 апреля 2024 г.  
По основному меню 12 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход г	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.эquiv сут	мг	мг	мг	мг	мг
Печень запечённая	90	64-30	10,27	8,67	8,12	202,9	0,17	0,252	12,48	155	124,15	10,02	16,84	0,38	199,84
Рис отварной	160	14-70	2,68	7,78	16,83	148,9	0,01	0,018	1,87	0	58,45	63,98	8,06	0,13	0
Кофейный напиток с молоком	200	14-16	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15	175	275	275	62,5	3,0	275
Обед :															
Салат «Морковный»	60	11-85	0,16	5,08	5,44	73,0	0	0	1,0	95	4,6	2,8	2,8	0,12	28,2
Рассольник со сметаной	200	23-36	5,49	7,7	15,5	144,39	0,02	0,22	1,39	0	52,7	81,35	4,94	0,36	16,51
Капуста тушёная с мясом	150	80-24	15,9	13,57	28,19	265,41	0,2	0,26	3,28	90	163,2	94,85	25,06	0,42	135,48
Сок	200	30-75	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-84	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	6-96	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	716	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385	385	87,5	4,2	385
Полдник :															
Молоко (кипячённое)	200	30-57	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Булочка творожная	50	15-23	4,0	5,4	18,2	85,0	0,03	0,03	0,13	30	12,43	14,9	5,63	0,3	25,5
Апельсин	165	54-20	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	415	100-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110	110	25	1,2	110
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

