

Согласовано :

Директор школы:



Фактическое меню на 23 сентября 2024 г.

По основному меню 6 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	рети:экр	мг	мг	мг	мг
Каша пшеничная молочная с маслом	200	59-04	9,59	11,49	29,55	293,38	0,17	0,25	2,0	106	137,95	115,21	25,34	1,66 144,4
Сыр порциями	15	17-37	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07 13,0
Кондитерское изделие	54	32-96	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2 80,0
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0 36,66
Хлеб пшеничный йодированный	35	5-04	1,68	0,48	28,2	107,42	0,08	0,01	0	6	21,0	136,0	19,32	1,07 0,94

Расчётная цена:

511 120-00 19,25 19,75 83,75 587,5 0,3 0,35 15,0 175 275,0 275,0 62,5 3,0 275,0

**Обед :**

Ассорти из овощей	60	24-10	0,61	0,19	4,61	25,1	0	0	4,16	140	1,4	13,58	0,025	0,035 0,13
Суп картофельный с гречневой крупой, с мясом	206 (200/6)	35-61	5,31	6,43	10,33	120,01	0,11	0,13	0,04	45	100,03	127,52	21,775	0,365 146,62
Пельмени мясные отв. с маслом	160	85-01	15,47	19,73	39,59	340,69	0,11	0,35	0,03	0	1,47	27,0	0	0 35,34
Сок	200	30-75	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7 200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4 1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7 1,25

Расчётная цена :

712 190-00 26,95 27,65 121,25 822,5 0,42 0,49 21,0 245 385,0 385,0 87,5 4,2 385,0

**Полдник :**

Кисломолочный пищевой продукт	180	28-87	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22 41,0
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	50	10-91	3,6	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1 38,0
Апельсин	220	80-22	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88 31,0

Итого:

450 120-00 7,7 7,9 33,5 235,0 0,12 0,14 6,0 70 110,0 110,0 25,0 1,2 110,0

Всего :

53,9 55,3 238,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Синий штамп и подпись.

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано :  
Директор школы:



Фактическое меню на 23 сентября 2024 г.  
По основному меню 7 день  
для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
сут														
Каша пшеничная молочная с маслом														
230	60-08	11,72	14,42	31,95	350,23	0,2	0,39	4,5	152	151,95	120,21	26,56	1,83	168,78
Сыр порциями														
15	17-37	3,78	2,78	0	29,07	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
Кондитерское изделие														
58	35-40	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0
Чай с сахаром, с лимоном														
207 (200/7)	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный														
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:														
560	125-64	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:														
120-00														
Обед :														
Ассорти из овощей														
100	29-12	1,0	0,32	7,61	41,0	0	0	4,75	185	1,85	13,58	0,03	0,04	0,13
Суп картофельный с гречневой крупой с мясом														
256 (250/6)	36-48	6,4	8,05	13,91	148,39	0,11	0,13	0,04	45	114,72	127,52	32,07	1,37	146,62
Пельмени мясные отв. с маслом														
200	89-40	17,24	22,28	42,15	373,91	0,14	0,42	0,03	0	1,5	44,0	0	0	69,71
Сок														
200	16-80	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный														
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный														
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :														
890	190-00	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:														
190-00														
Полдник :														
Кисломолочный пищевой продукт														
180	32-07	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком														
70	15-28	4,9	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12,0	8,17	0,7	48,0
Апельсин														
200	72-65	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:														
470	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего :														
63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0														

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:

Директор школы:



Меню дополнительного питания  
на 23 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом	250	350,23	60-08
Сыр	15	29,07	17-37
<b>Выпечка:</b>			
Булочка дорожная	100	380,0	35-75
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп картофельный с гречневой крупой с мясом	256	148,39	36-48
<b>Вторые блюда:</b>			
Пельмени отварные с маслом	200	373,91	89-40
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	65,0	5-59
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	87,0	30-75
Вода питьевая «Tri vi» (негазированная)	500	40-71	40-71
Ряженка	200	98,0	32-07
Апельсин	100	52,0	35-42

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано :  
Директор школы:



Фактическое меню на 24 сентября 2024 г.

По основному меню 7 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв	мг	мг	мг	мг	мг
90	89-92	11,85	14,35	6,58	168,7	0,02	0,18	0,24	85	226,04	28,21	1,96	0,07	100,05
170	11-10	4,4	4,6	23,37	186,1	0,18	0,16	0	80	8,91	81,0	20,7	0,81	117,0
200	11-78	0,2	0	16,0	87,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	9,24	0	56,39
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
510	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0

**Обед :**

Салат «Витаминный»	60	16-03	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	2,74	0	6,9	13,04	2,99	0,07	19,49
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной	205	26-87	7,79	6,36	19,28	145,35	0,11	0,23	0,18	120	15,35	85,78	4,6	0,19	69,46
(200/5)	100	90-27	10,08	9,79	5,79	127,55	0,08	0,12	0,88	65	129,8	16,2	17,15	0,61	91,24
Рис отварной	150	28-75	2,68	7,78	16,83	148,9	0,01	0,11	1,87	0	58,45	63,98	8,06	0,13	0
Компот из изюма	200	13-55	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26,0	14,0	10,0	0,1	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	821	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0

**Полдник :**

Кисломолочная пищевая продукция	180	30-25	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0
Вагрушка с сыром	50	22-51	4,0	5,4	21,0	85,0	0,04	0,02	0,2	60	5,7	14,0	6,17	0,6	38,0
Банан	130	67-24	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,4	10	16,39	10,0	13,0	0,41	31,0
Итого:	360	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,68	770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано :

Директор школы



## Фактическое меню на 24 сентября 2024 г.

По основному меню 8 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 43

### Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	рет.экв	мг	мг	мг	мг
										сут				
100	91-97	14,22	15,0	14,02	200,3	0,03	0,23	0,74	105	250,65	28,63	5,48	1,19	123,05
200	13-06	5,28	7,2	27,93	247,0	0,22	0,16	0	110	9,3	105,58	29,68	0,91	119,0
200	11-78	0,2	0	16,0	87,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	9,24	0	56,39
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
550	124-01	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	15,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:														
	120-00													

### Обед :

100	17-47	1,6	4,0	8,9	81,7	0,02	0,02	3,8	0	7,4	13,04	4,98	0,53	34,11
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной														
255	27-02	9,34	7,94	20,93	161,2	0,14	0,24	0,72	163	16,87	86,78	5,35	0,23	88,9
(250/5)														
100	90-27	10,08	9,79	5,79	127,55	0,08	0,12	0,88	65	129,8	16,2	17,15	0,61	91,24
Рыба запечённая по-гречески														
180	29-46	3,22	8,76	17,2	160,71	0,01	0,17	2,86	0	65,2	71,64	9,5	0,16	0
200	13-55	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26,0	14,0	10,0	0,1	202,0
Компот из изюма														
60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб пшеничный йодированный														
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Хлеб ржано-пшеничный														
979	197-41	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	26,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Расчётная цена :														
	190-00													

### Полдник :

200	33-61	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0
Кисломолочная пищевая продукция														
75	30-31	5,3	6,7	25,8	122,0	0,06	0,04	1,2	80	15,7	24,0	11,17	1,2	48,0
Вагрушка с сыром														
120	56-08	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,4	10	16,39	10,0	13,0	0,41	31,0
Банан														
395	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Итого:														

Всего :

63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано:

Директор школы:



Меню дополнительного питания  
на 24 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Котлета «Домашняя»	100	200,3	91-97
Макаронные изделия отварные	200	247,0	13-06
<b>Выпечка:</b>			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Кекс «Ночка»	100	347,2	43-50

**Обед:**

**Первые блюда:**

Щи из св. капусты с птицей со сметаной

255 161,2 27-02

**Вторые блюда:**

Рыба запечённая по-гречески

100 127,55 90-27

**Гарниры:**

Рис отварной

180 160,71 29-46

**Напитки:**

Чай с шиповником

200 87,0 11-78

Чай с сахаром

200 65,0 3-15

Компот из изюма

200 90,0 13-55

Сок в ассортименте (1 пачка)

200 90,0 30-75

Вода питьевая «Тгі vi» (негазированная)

500 40-71

Кефир

200 98,0 33-61

Банан

100 52,0 29-62

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано

Директор школы



**Фактическое меню на 25 сентября 2024 г.**  
**По основному меню 8 день**  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K	сут	
															г	сут
200	52-50	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0		
150	57-59	14,07	16,77	41,57	337,08	0,16	0,242	0,78	169	160,29	92,21	33,05	1,41	196,4		
207 (200/7)	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66		
30	4-32	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,008	0	6	18,75	87,0	18,38	0,878	0,94		
587	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0		

Расчётная цена:

**Обед :**

Огурцы солёные /порциями/ с растительным маслом

60	24-94	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	0,4	0	6,9	13,04	2,99	0,07	19,49		
206 (200/6)	32-13	5,53	8,4	14,1	130,39	0,02	0,31	3,731	58	47,8	73,11	4,15	0,35	20,42		
170	109-88	14,34	15,53	22,47	264,91	0,18	0,15	0,17	107	76,8	106,85	21,45	0,18	191,28		
200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0		
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56		
56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25		
742	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0		

Расчётная цена :

**Полдник :**

200	30-75	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4		
60	21-59	7,3	7,9	12,7	118,7	0,1	0,12	0,02	60	57,61	52,0	2,0	0,59	4,95		
130	67-66	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65		
390	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0		
		53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0		

Всего :

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Согласовано:

Директор школы



Фактическое меню на 25 сентября 2024 г.

По основному меню 9 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
200	42-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0
200	66-89	16,92	19,86	46,01	400,44	0,19	0,29	1,28	217	178,44	99,41	39,45	1,87	221,09
210	6-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
(200/10)														
40	5-76	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	8	25,6	104,8	24,48	1,92	1,25
650	121-28	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0

Расчётная цена:

Итого:

120-00

**Обед:**

100	23-40	1,0	2,5	5,5	71,59	0,03	0,02	0,52	0	6,9	13,04	2,99	0,22	22,49
256	34-49	6,91	10,5	15,39	142,9	0,03	0,37	4,17	80	50,0	79,9	5,5	0,54	26,06
(250/6)														
200	110-23	15,65	17,49	26,6	290,17	0,19	0,16	0,2	128	83,37	108,72	24,28	0,37	216,7
200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
70	10-08	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88

Расчётная цена:

Итого:

190-00

**Полдник:**

200	30-75	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4
70	25-70	8,6	9,2	17,5	155,7	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62,0	7,0	1,19	14,95
120	63-55	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65

Итого:

390 120-00 9,0 9,2 38,3 272,0 0,14 0,16 7,0 90 120,0 120,0 30,0 1,8 120,0

**Всего:**

63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:

Директор школы:



Меню дополнительного питания  
на 25 сентября 2024г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Омлет натуральный	200	400,44	66-89
Йогурт «Антоха-Кроха»	200	98	52-50
Йогурт «Фруктовый»	200	98	42-00
<b>Выпечка:</b>			
Булочка «Дорожная »	100	251,9	35-75
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	137,0	27-41
«Синнабонь»	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп «Харчо» с мясом	256	142,9	34-49
<b>Вторые блюда:</b>			
Птица тушёная с картофелем	200	290,17	110-23
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Чай с сахаром с лимоном	200/10	65,0	6-63
Компот из смеси сухофруктов	200	116,5	8-52
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	90,0	30-75
Вода питьевая «Ті ві» (негазированная)	500		40-71
<b>Груша</b>	100	52,0	38-64

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы

**Фактическое меню на 26 сентября 2024 г.**  
По основному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	рет.эquiv	мг	мг	мг	мг
150	32-55	10,95	12,25	12,75	226,8	0,15	0,29	13,2	138	114,95	84,45	2,66	0,12	119,78
100	77-10	5,3	6,7	17,2	150,0	0,05	0,05	0,4	27	120,0	24,76	24,0	0,48	117,0
200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
500	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0

**Каша жидкая молочная из риса с маслом**

Творожок	100	77-10	5,3	6,7	17,2	150,0	0,05	0,05	0,4	27	120,0	24,76	24,0	0,48	117,0
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56

**Расчётная цена:**

500 120-00 19,25 19,75 83,75 587,5 0,3 0,35 15,0 175 275,0 275,0 62,5 3,0 275,0

**Обед :**

Салат «Мозайка»	60	14-58	0,16	5,13	5,44	73,0	0	0	0,91	0	4,0	6,0	3,5	0,08	36,75
Борщ «Сибирский» со сметаной	200	22-29	4,85	4,1	20,2	166,29	0,06	0,08	1,15	24	81,96	61,46	5,15	0,07	50,28
Биточки мясные	90	94-98	6,31	9,5	10,1	136,0	0,02	0,19	2,81	163	86,54	50,74	10,23	1,08	19,6
Пюре гороховое	150	14-31	10,95	7,78	32,15	136,65	0,14	0,21	0	44,4	60,8	13,92	0,25	179,87	
Сок	200	30-75	0	0	11,8	90,0	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10,0	0,1	96,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-76	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	8	25,6	156,0	30,6	1,92	1,25
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25

**Расчётная цена :**

796 190-00 26,95 27,65 117,25 822,5 0,42 0,49 21,0 245 385,0 385,0 87,5 4,2 385,0

**Полдник :**

Кисломолочный пищевой продукт	180	28-87	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Круассан с творогом	80	35-37	4,0	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1	38,0
Яблоко	130	55-76	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	390	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0

**Всего :**

53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано

Директор школы



Фактическое меню на 26 сентября 2024 г.

По основному меню 10 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
200	33-04	13,64	15,34	13,0	290,16	0,2	0,34	15,7	186	133,55	101,11	9,04	0,84	144,47
100	77-10	5,3	6,7	17,2	150,0	0,05	0,05	0,4	27	120,0	24,76	24,0	0,48	117,0
200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
560	121-93	22,5	23,0	91,56	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,2	300,0

Итого:

120-00

**Обед :**

100	19-55	0,38	5,5	6,94	82,57	0	0	1,05	0	4,8	6,0	5,25	0,11	61,25
250	24-40	5,94	5,13	21,05	169,48	0,08	0,11	1,44	30	89,03	67,9	6,44	0,09	59,46
100	98-49	7,48	12,12	10,98	137,6	0,02	0,2	2,97	200	87,14	51,0	17,41	1,11	20,0
180	14-71	11,0	7,9	39,16	170,65	0,15	0,24	0	0	44,7	71,1	14,0	1,0	181,0
200	16-80	0	0	11,8	90,0	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10,0	0,1	96,0
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
964	192-15	31,5	32,2	138,71	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,6	421,15

Итого:

190-00

**Полдник :**

180	28-87	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0
85	37-56	5,3	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12,0	8,17	0,7	46,85
120	53-57	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
385	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	118,85

Всего :

63,0 64,4 268,57 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано:

Директор школы:



Меню дополнительного питания  
на 26 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Каша жидкая молочная из риса с маслом	200	290,16	33-04
Творожок	100	150,0	77-10
<b>Выпечка:</b>			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50

**Обед:**

**Первые блюда:**

Борщ «Сибирский» со сметаной

24-40

169,48

250

**Вторые блюда:**

Биточки мясные

98-49

137,6

100

**Гарниры:**

Пюре гороховое

14-71

170,65

180

**Напитки:**

Чай с сахаром

3-15

65,0

200

Сок в ассортименте (1 пачка)

30-75

101,0

200

Вода питьевая «Гі vi» (негазированная)

40-71

500

Варенец

28-87

98,0

180

Яблоко

33-33

52,0

100

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы:



Фактическое меню на 27 сентября 2024 г.

По основному меню 10 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Ca	P	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Печень или сердце в кисло-сладком соусе

90	87-48	8,72	12,24	4,02	171,3	0	0,11	14,35	85	171,81	17,16	0,5	0,04	83,84
160	10-45	4,23	4,21	20,93	180,5	0,18	0,16	0	70	7,79	70,0	20,4	0,8	116,0
200	14-87	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
500	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,33	275,0

Расчётная цена:

**Обед:**

60	17-04	0,04	3,12	3,94	47,0	0	0	2,78	58	2,0	4,8	2,2	0,06	23,4
210	31-51	7,39	8,16	10,1	128,65	0	0,03	1,18	13	75,91	87,43	15,72	0,52	76,48
90	54-14	9,29	7,13	3,18	145,1	0,09	0,3	1,55	87	97,19	78,43	12,88	0,22	111,0
150	39-87	4,27	7,78	18,6	132,91	0,13	0,15	0,16	25	39,0	0	0	0,1	47,0
200	30-75	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	124,0
65	9-36	3,36	0,96	51,11	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	30,6	2,4	1,87
56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
831	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0

Расчётная цена:

**Полдник:**

200	33-04	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
50	15-43	4,0	5,4	18,2	85,0	0,03	0,03	1,98	30	12,43	14,9	5,63	0,3	25,5
130	71-53	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,87	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
380	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0

Итого:

**Всего:**

53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,73 770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Согласовано :  
Директор школы:



**Фактическое меню на 27 сентября 2024 г.**  
**По основному меню 11 день**  
**Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43**

<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>K</b>
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет:экрв	мг	мг	мг	мг	мг

Печень или сердце в кисло-сладком соусе

100	89-05	10,92	12,5	9,02	207,1	0,02	0,16	16,85	95	198,3	26,8	1	3,72	1,77	152,09
200	11-73	5,28	7,2	27,93	247,0	0,22	0,16	0	110	9,3	85,35	25,68	0,91	119,0	
200	14-87	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6	
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56	
550	122-85	22,5	23,0	95,75	689,8	0,36	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0	
Итого:	120-00														

**Обед :**

100	20-72	0,06	5,2	6,56	78,0	0	0	3,19	83	3,0	6,0	3,6	0,1	39,0	
260	33-91	9,23	8,74	11,53	144,49	0	0,06	1,24	16	77,94	90,26	19,08	0,63	81,55	
100	59-26	9,83	7,21	3,3	149,27	0,1	0,3	1,65	99	104,1	91,4	14,3	0,36	115,3	
180	40-06	5,12	9,34	23,32	159,4	0,15	0,19	0,19	30	44,23	0	0	0,34	56,4	
200	16-80	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	124,0	
70	10-08	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87	
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88	
994	191-83	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0	
Итого:	190-00														

**Полдник :**

200	33-04	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6	
75	23-61	5,3	6,7	23,0	122,0	0,04	0,05	2,98	50	22,43	24,9	10,63	0,9	35,5	
130	63-35	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,87	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9	
405	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,13	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0	
Всего :		63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0	

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:

Директор школы



Меню дополнительного питания  
на 27 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Печень в кисло-сладком соусе	100	207,1	89-05
Макаронные изделия отварные	200	247,0	11-73
<b>Выпечка:</b>			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50

**Обед:**

**Первые блюда:**

Суп картоф. с перловой. кр с птицей

250/10

144,49

33-91

**Вторые блюда:**

Шницель рыбный

100

149,27

59-26

**Гарниры :**

Картофельное пюре с маслом

180

159,4

40-06

**Напитки:**

Чай с сахаром

200

65,0

3-15

Кофейный напиток

200

90,0

14-87

Сок в ассортименте (1 пачка)

200

90

30-75

Вода питьевая «Гі vі» (негазированная)

500

40-71

Молоко ультрапастеризованное (1 пачка)

200

60,0

38-25

Молоко (кипячённое)

200

98,0

33-04

Банан

100

52,0

29-62

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано :



Директор школы

Фактическое меню на 28 сентября 2024 г.

По основному меню 12 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	рет:экв	мг	мг	мг	мг
100	84-69	14,54	15,0	14,07	200,16	0,07	0,23	0,47	113	168,55	39,87	13,04	0,45	152,47
180	25-17	4,4	7,04	20,32	240,0	0,18	0,16	2,27	90	85,0	86,0	20,0	0,8	109,0
210	6-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,76	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66
(200/10)														
60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
550	125-13	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,13	300,0
Итого :	120-00													

Расчётная цена:

Итого :

**Обед :**

100	21-41	0,2	5,13	6,74	79,0	0	0	1,25	122	5,75	4,6	3,85	0,3	37,0
250	16-28	6,86	9,63	20,7	180,5	0,02	0,25	1,5	0	55,9	91,7	7,18	0,85	20,64
200	137-83	17,74	15,89	34,83	300,8	0,23	0,3	3,51	108	174,02	99,7	32,07	0,96	156,92
200	12-13	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	202,0
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
884	205-85	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,5	420,0
Итого :	190-00													

Расчётная цена :

Итого :

**Полдник :**

200	32-07	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
40	54-00	5,3	6,7	25,8	122,0	0,06	0,04	1,42	80,0	15,7	20,0	11,17	0,68	63,35
130	33-93	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,18	10	16,39	14,0	13,0	0,41	15,65
370	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего :		63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,43	840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано:

Директор школы:



Меню дополнительного питания  
на 28 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Нагетсы	100	200,16	84-69
Гречка отварная с маслом	180	240,0	25-17
<b>Выпечка:</b>			
Булочка «Дорожная»	100	251,9	35-75
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп картофельный с клецками	250	180,5	16-28
<b>Вторые блюда:</b>			
Капуста тушёная с мясом	200	300,8	137-83
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Чай с сахаром, с лимоном	200/10	65,0	6-63
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	90,0	30-75
Вода питьевая «Tri vi» (негазированная)	500		40-71
<b>Груша</b>	100	52,0	38-64

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

