

Согласовано:  
Директор школы:



## Меню дополнительного питания

на 22 апреля 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Каша манная на молоке с маслом	230	310,16	35-26
Сыр	20	42,0	22-08
<b>Выпечка:</b>			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	50-81
Рулет с сыром	75	380,0	26-53
Пицца «Сырная»	115	242,0	40-01
Синнабоны	75	200,5	36-83
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Кекс «Ночка»	100	347,2	43-50
Корж молочный	80	380,0	31-50
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/10	151,9	21-54
<b>Вторые блюда:</b>			
Плов с мясом	200	311,76	98-99
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/10	65,0	7-34
Компот из смеси сухофруктов	200	116,5	8-46
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	92,0	30-75
Вода питьевая «Tri vi» (негазированная)	500		40-71
Груша	100	52,0	31-23

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор школы:



Фактическое меню на 22 апреля 2024 г.  
По основному меню 1 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рег.экв сут	мг	мг	мг	мг	мг
Каша манная на молоке с маслом	230	35-26	10,04	15,06	30,41	310,16	0,23	0,23	2,56	160	109,4	112,87	18,6	1,35	165,4
Сыр порциями	20	22-08	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Кондитерские изделия	40	30-00	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,15	0	40	0	13	6,94	0,2	78,68
Чай с сахаром, с лимоном	210 (200/10)	7-34	0,2	0	16	65	0	0	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-21	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	560	102-89	22,5	23	95,75	680	0,35	0,4	17,5	225	300	300	75	4,5	300
Итого:		100-00													
<b>Обед :</b>															
Ассорти из овощей	100	26-54	1,02	0,32	7,32	41	0	0	1,245	130	5,75	4,7	3,2	0,15	29
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	260 (250/10)	21-54	7,0	7,0	13,32	151,9	0,04	0,05	1,3	50	30,53	16,49	12,81	0,37	88,3
Плов с мясом	200	98-99	15,54	23,17	16,85	311,76	0,21	0,39	2,345	28	103,99	180,47	16,76	0,61	147,95
Компот из смеси сухофруктов	200	8-46	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20	105	0	14,21	0,5	151
Хлеб пшеничный йодированный	70	9-58	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	10-45	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,44	75	136,33	54	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	914	175-56	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	6,3	420
Итого:		160-00													
<b>Полдник :</b>															
Сок	200	16-80	0	0	11,8	92	0	0	1,8	0	16	14	10	0,2	79,6
Рулет с сыром	70	24-86	8,6	9,2	17,5	128	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8
Груша	150	58-34	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	420	100-00	9,0	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49	630	840	840	210	12,6	840

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

