



Согласовано
Директор школы

Фактическое меню на 16 сентября 2024 г.

По основному меню 1 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
200	54-56	7,35	11,97	27,47	246,8	0,18	0,18	2,0	112	90,8	96,21	12,22	0,33	140,71
20	22-46	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4
30	30-19	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,15	0	40	0	13	6,94	0,2	78,67
207 (200/7)	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
507	120-00	19,25	19,75	85,25	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0

Обед:

60	17-22	0,61	0,19	4,61	25,1	0	0	1,0	95	4,6	2,8	2,8	0,12	28,2
210 (200/10)	25-66	6,04	5,6	12,67	142,3	0,04	0,05	1,05	50	30,38	16,49	9,45	0,3	78,3
180	123-35	14,22	20,56	15,63	288,9	0,18	0,32	2,25	20	96,52	173,71	16,34	0,18	124,69
200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
55	7-92	2,8	0,8	45,36	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
761	190-00	26,95	27,65	115,81	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0

Полдник:

200	30-75	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
60	22-27	7,3	7,9	12,7	91,0	0,08	0,12	1,58	70	78,79	80,82	10,62	0,8	9,8
140	66-98	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
400	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0

Всего:

53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Handwritten signature and blue official stamp of the school administration.

Согласовано :

Директор школы:



Фактическое меню на 16 сентября 2024 г.

По основному меню 1 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
г	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	г	г	г	г	г	
сут															
Завтрак:															
Каша манная на молоке с маслом	230	54-77	10,04	15,06	30,41	310,16	0,23	0,23	2,56	160	109,4	112,87	18,6	1,35	165,4
Сыр порциями	20	22-46	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Кондитерские изделия	30	30-19	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,15	0	40	0	13,0	6,94	0,2	78,67
Чай с сахаром, с лимоном	210	6-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
(200/10)															
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Расчётная цена:	550	122-69	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		120-00													
Обед:															
Ассорти из овощей	100	20-79	1,02	0,32	7,32	41,0	0	0	1,245	130	5,75	4,7	3,2	0,15	29,0
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	260	26-31	7,0	7,0	13,32	151,9	0,04	0,05	1,3	50	30,53	16,49	12,81	0,37	88,3
(250/10)															
Плов с мясом	200	125-48	15,54	23,17	16,85	311,76	0,21	0,39	2,345	28	103,99	180,47	16,76	0,61	147,95
Компот из смеси сухофруктов	200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
Хлеб пшеничный йодированный	70	10-08	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена:	914	202-18	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		190-00													
Полдник:															
Сок	200	30-75	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Рулет с сыром	70	25-68	8,6	9,2	17,5	128,0	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8
Яблоко	130	63-57	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	400	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0



Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Меню дополнительного питания
на 16 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Каша манная на молоке с маслом	230	310,16	54-77
Сыр	20	42,0	22-46
Выпечка:			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Кекс «Ночка»	100	347,2	43-50
Корж молочный	80	380,0	31-50

Обед:

Первые блюда:

Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей

250/10

151,9

26-31

Вторые блюда:

Шлов с мясом

200

311,76

125-48

Напитки:

Чай с сахаром

200

65,0

3-15

Чай с сахаром и лимоном

200/10

65,0

6-63

Компот из смеси сухофруктов

200

116,5

8-52

Сок в ассортименте (1 пачка)

200

92,0

30-75

Вода питьевая «Тгі vi» (негазированная)

500

40-71

Яблоко

100

52,0

33-33

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:





**Фактическое меню на 17 сентября 2024 г.
По основному меню 2 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43**

Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
200	52-50	3.3	2.5	3.5	98.0	0.06	0.1	1.4	0	87.91	86.0	5.83	0.712	41.0
150	60-03	14.07	16.77	41.57	337.08	0.16	0.162	12.2	169	160.29	92.21	33.05	1.41	196.402
200	3-15	0.2	0	16.0	65.0	0	0.08	1.4	0	8.05	9.79	5.24	0	36.66
30	4-32	1.68	0.48	22.68	87.42	0.08	0.008	0	6	18.75	87.0	18.38	0.878	0.938
580	120-00	19.25	19.75	83.75	587.5	0.3	0.35	15.0	175	275.0	275.0	62.5	3.0	275.0

Обед:

60	17-11	0.4	4.26	4.2	64.0	0	0	2.74	10	2.0	4.8	2.2	0.06	23.4
205	19-84	7.79	6.36	9.28	143.35	0.11	0.23	0.18	60	15.35	66.02	4.6	0.19	69.46
90	117-04	9.2	11.07	8.48	48.11	0.02	0.15	1.27	8	176.66	28.0	8.12	0.14	22.92
150	10-38	3.6	4.5	29.35	171.7	0.09	0.1	0.11	85	10.71	85.84	21.55	1.03	253.0

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах

200	9-66	0	0	13.26	116.5	0	0	3.17	20	25.38	0	0.21	0.23	13.1
60	8-64	3.36	0.96	45.36	174.84	0.1	0.01	0	12	38.4	164.34	36.72	1.85	1.87
56	7-33	2.6	0.5	7.32	104.0	0.1	0	13.53	50	116.5	36.0	14.1	0.7	1.25
821	190-00	26.95	27.65	117.25	822.5	0.42	0.49	21.0	245	385.0	385.0	87.5	4.2	385.0

Полдник:

180	28-87	3.3	2.5	3.5	98.0	0.06	0.1	1.4	0	87.91	86.0	5.83	0.19	41.0
50	13-06	4.0	5.4	21.0	110.7	0.04	0.02	0.42	60	4.16	2.0	3.17	0.1	53.35
150	78-07	0.4	0	9.0	26.3	0.02	0.02	4.18	10	17.93	22.0	16.0	0.91	15.65
380	120-00	7.7	7.9	33.5	235.0	0.12	0.14	6.0	70	110.0	110.0	25.0	1.2	110.0

Всего: 53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0



Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



**Фактическое меню на 17 сентября 2024 г.
По основному меню 2 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	P	Mg	Fe	K
200	42-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
200	70-76	17,32	20,02	53,57	429,58	0,21	0,14	13,5	197	185,29	112,34	45,55	2,85	221,4
200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	2,6	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
30	4-32	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,08	0	6	18,75	91,87	18,38	0,88	0,94
630	120-23	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	203	300,0	300,0	75,0	4,44	300,0
	120-00													
Итого:														
100	26-05	0,7	6,68	7,0	76,0	0	0	2,74	70	2,5	4,8	2,6	0,08	23,4
255	23-76	9,03	7,56	12,7	166,3	0,12	0,23	0,5	60	17,0	80,86	10,4	0,19	99,75
(250/5)														
100	96-35	10,19	11,57	11,59	56,71	0,04	0,22	2,05	10	189,59	30,0	11,17	0,15	24,0
180	13-82	4,32	4,68	33,16	205,65	0,09	0,1	0,13	90	10,8	86,0	22,6	1,04	256,0
200	9-66	0	0	13,26	116,5	0	0	3,17	20	25,38	0	0,21	0,23	13,1
65	9-36	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	1,85	1,87
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
984	190-00	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	25,03	337	420,0	420,0	105,0	6,36	420,0
	190-00													
Итого:														
200	32-07	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0
75	19-65	5,3	6,7	25,8	147,7	0,06	0,04	0,89	80	14,16	12,0	8,17	0,7	63,35
130	68-28	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	17,93	22,0	16,0	0,91	15,05
405	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	6,47	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:		63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор: [Signature]
Зав. пр-вом: [Signature]
Калькулятор: [Signature]



Меню дополнительного питания
на 17 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Омлет натур. с маслом, с зел, горошком	200	429,58	70-76
Йогурт «Антоха-Кроха»	200	98,0	52-50
Йогурт «Фруктовый»	200	98,0	42-00
Выпечка:			
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
«Синнабонь»	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	360,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
Трубочка со сгущённым молоком	180	420,0	75-00
Обед:			
Первые блюда:			
Щи по-уральски со сметаной	255	166,3	23-76
Вторые блюда:			
Птица тушёная с соусом томатным с овощами	100	56,71	96-35
Гарниры:			
Перловка отварная	180	205,65	13-82
Напитки:			
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Кисель из концентрата	200	116,5	9-66
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	95,4	30-75
Вода питьевая «Ті vi» (негазированная)	500	40-71	40-71
Молоко ультрапастеризованное (1 пачка)	200	60,0	37-50
Варенец	200	98,0	32-07
Банан	100	26,3	29-62



Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано
Директор




Фактическое меню на 18 сентября 2024 г.

По основному меню 3 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
	г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Люля-Кобаб	90	86-95	8,72	12,24	9,02	120,8	0	0,11	12,38	85	103,6	2,7	2,36	0,04	92,84
Гречка отварная с маслом	160	21-48	4,23	4,21	15,93	231,0	0,18	0,16	1,97	70	79,0	84,46	18,54	0,47	107,0
Кофейный напиток с молоком	200	19-14	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	134-77	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Обед :															
Салат «Бурячок»	60	16-36	0,9	3,1	4,0	51,0	0,01	0,02	2,61	0	30,17	28,58	7,6	0,02	45,65
Суп картоф. с бобовыми, с птицей 205 (200/5)	170	20-72	8,8	10,0	31,77	176,0	0,11	0,12	1,49	95	44,7	60,67	11,51	0,2	52,8
Жаркое по-домашнему	200	127-63	12,9	16,0	11,47	255,8	0,1	0,34	1,57	90	135,63	89,75	13,69	0,78	81,74
Комлот из изюма	200	11-48	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26	14,0	10,0	0,1	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	45	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	736	190-00	28,0	30,4	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0
Полдник :															
Кисломолочная пищевая продукция	180	30-25	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0
Ватрушка с творогом	50	18-47	4,0	5,4	18,2	85,0	0,02	0,02	1,98	70	6,88	8,82	14,79	0,288	30,1
Груша	150	71-28	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	380	120-00	7,7	7,9	33,5	235	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			54,95	58,05	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0



Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано:
Директор школы:



Фактическое меню на 18 сентября 2024 г.

По основному меню 3 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
	г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв	мг	мг	мг	мг	мг
Люля-Кебаб	100	87-04	10,92	12,5	9,02	197,3	0,01	0,16	12,48	95	112,49	6,56	7,72	0,2	114,84
Гречка отварная с маслом	200	22-17	5,28	7,8	27,93	247,0	0,22	0,16	2,37	110	95,11	105,6	25,68	0,81	110,0
Кофейный напиток с молоком	200	19-14	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	550	135-55	22,5	23,6	95,75	680,0	0,35	0,4	15,5	225	300,0	300,0	75,0	3,5	300,0
Итого:		120-00													
Обед:															
Салат «Бурячок»	100	17-79	2,16	3,16	7,0	70,0	0,02	0,03	4,45	0	34,29	39,78	12,16	0,03	58,34
Суп картофель. с бобовыми, с птицей (250/5)	255	21-42	9,64	10,45	31,8	197,1	0,12	0,13	1,22	115	54,47	61,2	12,74	0,35	58,15
Жаркое по-домашнему	200	129-28	13,0	17,04	18,58	292,2	0,11	0,38	2,57	115	136,91	95,02	18,2	2,63	98,07
Компот из изюма	200	11-48	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26,0	14,0	10,0	0,1	202,0
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-64	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена:	899	199-61	31,5	32,2	131,05	951,0	0,49	0,55	26,48	315	420,0	420,0	105,0	7,3	420,0
Итого:		190-00													
Полдник:															
Кисломолочная пищевая продукция	200	33-61	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,71	41,0
Ватрушка с творогом	75	27-73	5,3	6,7	26,0	123,0	0,04	0,04	2,98	90	16,88	18,82	19,79	0,89	40,1
Груша	130	58-66	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	405	120-00	9,0	9,2	41,3	273,0	0,14	0,17	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,0	65,0	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано:

Директор:



Меню дополнительного питания
на 18 сентября 2024г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Люля-Кебаб	100	197,3	87-04
Гречка отварная с маслом	200	247,0	11-40
Выпечка:			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
Обед:			
Первые блюда:			
Суп картофельный с бобовыми, с птицей	250/5	197,1	21-42
Вторые блюда:			
Жаркое по-домашнему	200	292,2	129-28
Напитки:			
Кофейный напиток с молоком	200	90,0	19-14
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Компот из изюма	200	90,0	11-48
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	116,5	30-75
Вода питьевая «Tri vi» (негазированная)	500		40-71
Кефир	200	98,0	33-61
Груша	100	52,0	38-64

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано :



Директор школы
Фактическое меню на 19 сентября 2024 г.
По основному меню 4 день
для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
225	60-65	8,16	12,86	33,99	320,66	0,23	0,382	2,56	162	120,45	112,87	21,5	1,33	169,8
15	17-37	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
1 шт. (50)	16-20	7,0	6,4	0,4	88,0	0,02	0,008	0	40	25,1	13,0	6,94	0,22	78,67
210 (200/10)	6-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	10	38,4	164,34	35,72	2,88	1,87

Расчётная цена: 560 109-49 22,5 23,0 95,75 680,0 0,35 0,4 17,5 225 300,0 300,0 75,0 4,5 300,0

Обед :

100	13-15	1,1	3,42	8,9	70,0	0,02	0,02	2,74	0	1,0	17,1	4,98	0,12	29,09
260 (250/10)	41-59	5,41	7,32	13,75	106,2	0,02	0,2	1,95	60	64,8	75,13	4,23	0,44	20,5
100	105-36	13,73	15,31	17,02	197,0	0,08	0,17	8,49	90	57,85	27,62	4,86	0,83	49,12
190	11-48	4,4	4,6	24,0	190,1	0,14	0,16	0	85	9,25	72,45	21,0	0,9	118,0
200	13-14	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1
50	8-64	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
80	10-47	3,9	0,75	10,98	156,0	0,13	0	8,08	70	121,5	46,8	18,33	0,91	1,63

Расчётная цена : 980 203-83 31,5 32,2 134,05 952,0 0,49 0,56 24,5 315 420,0 420,0 105,0 6,3 420,0

Итого:

190-00

Полдник :

200	30-75	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
70	18-23	8,6	9,2	17,5	128,0	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8
120	71-02	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
390	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0

Всего :

63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано

Директор школы



Фактическое меню на 19 сентября 2024 г.

По основному меню 4 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

Завтрак:

	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/д	В1	В2	С	А	Ca	P	Mg	Fe	K	сут	
																г	ккал
Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	190	59-59	5,47	9,77	29,55	257,3	0,18	0,332	2,0	112	101,85	96,21	14,12	0,31	145,11		
Сыр порциями	15	17-37	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0		
Яйцо варёное	1 шт. (50)	16-20	7,0	6,4	0,4	88,0	0,02	0,008	0	40	25,1	13,0	6,94	0,22	78,67		
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66		
Хлеб пшеничный йодированный	45	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56		
Расчётная цена:	507	105-23	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0		

Обед :

Салат «Витаминный»	60	9-76	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	2,74	0	0,9	13,04	2,99	0,07	19,49		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	210 (200/10)	39-37	4,53	5,46	10,94	104,39	0,02	0,2	1,39	58	53,8	73,11	2,15	0,35	20,42		
Печень тушёная с соусом томатным с овощами	90	104-64	13,15	14,92	16,51	191,61	0,08	0,165	6,17	67	57,85	27,0	2,0	0,27	27,25		
Макаронные изделия отварные	150	9-80	3,75	3,75	20,67	170,4	0,12	0,095	0	70	7,71	69,35	20,3	0,77	115,43		
Компот из кураги	200	13-14	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1		
Хлеб пшеничный йодированный	45	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	1,62	1,56		
Хлеб ржано-пшеничный	52	6-81	1,56	0,3	4,39	62,4	0,08	0	7,46	40	99,14	21,6	8,46	0,42	0,75		
Расчётная цена :	807	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0		

Полдник :

Сок	200	30-75	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6		
Пирожок печёный из фарша свежей капусты	60	15-63	7,3	7,9	12,7	91,0	0,08	0,12	1,58	70	78,79	80,82	10,62	0,8	9,8		
Апельсин	130	73-62	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6		
Итого:	390	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0		

Всего :

53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Меню дополнительного питания
на 19 сентября 2024г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	225	320,66	60-65
Сыр	15	31,5	17-37
Яйцо варёное	1 шт.	88,0	16-20
Выпечка:			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50

Обед:

Первые блюда:

Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/10 106,2 41-59

Вторые блюда:

Печень тушёная с соусом томатным с овощами 100 197,0 105-36

Гарниры:

Макаронные изделия отварные 190 190,1 11-48

Напитки:

Чай с сахаром и лимоном 200/10 65,0 6-63

Чай с сахаром 200 65,0 3-15

Компот из кураги 200 87,0 13-14

Сок в ассортименте (1 пачка) 200 92,0 30-75

Вода питьевая «Тгі vi» (негазированная) 500 40-71

Апельсин 100 52,0 35-42

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Согласовано

Директор школы:

Фактическое меню на 20 сентября 2024 г.

По основному меню 5 день

Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

Завтрак:

Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/ц		В1		В2		С		А		Са		Р		Mg		Fe		K				
		г	г	г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
200	90-05	16,97	19,11	13,01	315,02	0,22	0,26	11,2	158	234,77	117,16	31,62	0,15	196,05																
60	20-75	0	0	24,5	90,92	0	0	1,2	9	6,58	7,65	1,16	0,93	41,04																
200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	2,6	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66																
42	6-05	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,01	0	8	25,6	140,4	24,48	1,92	1,25																
502	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0																

Расчётная цена:

Обед:

60	21-73	0,72	3,1	7,19	59,0	0,02	0,01	0,93	90	1,12	10,86	0,02	0,08	0,1																	
200	22-02	5,89	9,0	21,1	166,5	0,06	0,148	4,25	20	63,78	36,26	8,51	0,06	138,38																	
90	53-08	10,63	10,23	5,88	95,25	0,01	0,17	0,33	48	110,2	123,54	18,15	0,18	116,798																	
150	46-45	3,75	3,86	18,6	132,91	0,13	0,15	0,16	25	39,0	0	0	0,1	47,0																	
200	30-75	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6																	
60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,012	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872																	
56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25																	
816	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0																	

Полдник:

200	33-04	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6																	
50	20-24	4,0	5,4	21,0	110,7	0,05	0,03	0,67	30	12,21	19,9	0,61	0,2	38,73																	
150	66-72	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,4	0,3	25,67																	
400	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0																	

Всего:

53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Воднев

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



Фактическое меню на 20 сентября 2024 г.
По основному меню 5 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K	
	г		г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Запеканка из творога с рисом	230	91-43	19,5	22,2	15,97	352,0	0,25	0,31	13,5	205	250,68	126,56	37,81	0,28	213,72	
Соус шоколадный	70	23-08	0	0	25,98	117,3	0	0	1,4	10	9,27	7,65	1,35	1,82	48,06	
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	2,6	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66	
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56	
Расчётная цена:	550	124-86	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0	
Итого:		120-00														
Обед :																
Салат «Пёстрый»	100	36-28	0,9	3,5	8,45	79,0	0,03	0,01	1,08	110	1,4	13,58	0,025	0,1	0,13	
Борщ с карт., капуста, капуст. со сметаной	250	22-65	6,56	11,05	27,38	187,42	0,06	0,18	4,63	25	67,73	44,08	10,645	0,08	155,65	
Тефтели рыбные в соусе томатном с овощами	100	53-49	12,28	11,31	6,76	105,25	0,01	0,18	0,36	63	115,91	130,0	26,31	0,22	124,47	
Картофельное пюре	180	47-96	4,5	4,63	23,32	159,49	0,15	0,18	0,19	30	44,23	0	0	0,34	56,4	
Сок	200	16-80	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,89	79,6	
Хлеб пшеничный йодированный	65	9-36	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87	
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88	
Расчётная цена :	979	197-54	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0	
Итого:		190-00														
Полдник :																
Молоко (кипячённое)	200	33-04	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6	
Пирожок печёный с творогом	75	28-34	5,3	6,7	25,8	147,7	0,07	0,05	1,67	50	22,21	29,9	5,61	0,8	48,73	
Банан	130	58-62	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,4	0,3	25,67	
Итого:	405	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0	

Всего :

63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Воднев

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы

Меню дополнительного питания
на 20 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Запеканка из творога с рисом	230	352,0	91-43
Соус шоколадный	70	117,3	23-08
Выпечка:			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожки печёные с повидлом	85	251,9	21-98
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
Трубочка со стужённым молоком	180	420,0	75-00

Обед:

Первые блюда:

Борщ с карт, капустой со сметаной

22-65

187,42

250

Вторые блюда:

Тефтели рыбные в соусе томатном с овощами

53-49

105,25

100

Гарниры:

Картофельное пюре

47-96

159,49

180

Напитки:

Чай с сахаром

3-15

65,0

200

Сок в ассортименте (1 пачка)

30-75

90,0

200

Вода питьевая «Тi vi» (негазированная)

40-71

500

Молоко

33-04

98,0

200

Банан

29-62

52,0

100

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:



**Фактическое меню на 21 сентября 2024 г.
По основному меню 6 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43**

Завтрак:

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
г	г	г	г	г	ккал	мг	мг	мг	рет.экв	мг	мг	мг	мг	мг
Вареники с картофелем, отварные с маслом из п/ф пром. пр-ва														
250	51-26	11,82	15,72	34,85	389,8	0,23	0,32	3,93	183	97,9	97,0	31,51	1,71	201,58
15	17-37	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0
45	22-60	0,6	1,2	2,1	23,0	0	0	12,74	9	1,7	2,0	0,29	0,23	10,26
200	25-20	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
560	123-63	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого: 120-00														

Обед :

100	15-09	1,22	3,5	4,3	75,7	0,03	0,04	1,38	0	32,14	28,8	8,18	0,2	85,33
260	34-23	5,72	9,13	13,21	151,0	0	0,07	0,5	24	22,8	77,0	3,12	0,06	54,13
100	94-94	6,7	10,12	7,0	165,95	0,07	0,2	2,94	206	18,43	8,2	1,8	0,15	0,1
180	14-71	11,0	7,9	39,16	170,65	0,15	0,24	0	0	44,7	71,1	19,0	1,0	181,0
200	16-80	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	96,0
50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
974	193-97	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого: 190-00														

Полдник :

200	33-04	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
75	21-18	5,3	6,7	29,8	122,0	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,9	10,63	0,9	35,5
165	65-78	0,4	0	5,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
440	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Итого: 63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0														

Всего :



Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано:



Меню дополнительного питания
на 21 сентября 2024г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Вареники с картофелем отварные с маслом	250	389,8	51-26
Горошек зелёный /припущенный/	45	23,0	22-60
Сыр	15	31,5	17-37
Выпечка:			
Булочка «Дорожная»	100	251,9	33-89
Пицца «Сырная»	115	242,0	40-01
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
Обед:			
Первые блюда:			
Суп из овощей с птицей	260	151,0	34-23
Вторые блюда:			
Зразы мясные	100	165,95	94-94
Гарниры:			
Пюре гороховое	180	170,65	14-71
Напитки:			
Какао с молоком	200	90,0	25-20
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	95,4	30-75
Вода питьевая «Тi vi» (негазированная)	500		40-71
Молоко	200	98,0	33-04
Груша	100	52,0	38-64



Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор: