

Согласовано.



Меню дополнительного питания
на 14 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Нагетсы	100	200,16	84-68
Гречка отварная с маслом	180	240,0	25-17
Выпечка:			
Булочка «Дорожная»	100	251,9	35-75
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
Обед:			
Первые блюда:			
Суп картофельный с клецками	250	180,5	16-28
Вторые блюда:			
Капуста тушёная с мясом	200	300,8	125-12
Напитки:			
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Чай с сахаром, с лимоном	200/10	65,0	6-63
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	90,0	30-75
Вода питьевая «Три vi» (негазированная)	500		40-71
Апельсин	100	52,0	35-42

Директор: _____
Зав. пр-вом: *Р. Давид*
Калькулятор: _____
ПРОБЕ БИЛ
_____ 20 ____ г.

Согласовано :
Директор школы:



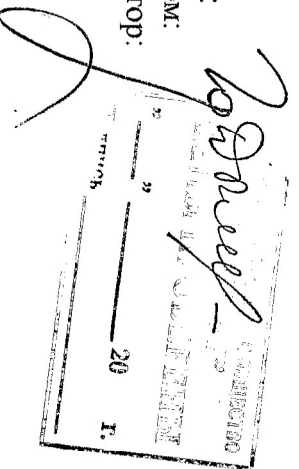
Фактическое меню на 14 сентября 2024 г.
По основному меню 12 день
Директору школы № 43 Школа № 43

	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
			г	г	г	г	кг/дл	мл											мл
Завтрак:																			
Напитки	100	84-68	14,54	15,0	14,07	200,16	0,07	0,23	0,47	113	168,55	39,87	13,04	0,45	152,47				
Гречка отварная с маслом	180	25-17	4,4	7,04	20,32	240,0	0,18	0,16	2,27	90	85,0	86,0	20,0	0,8	109,0				
Чай с сахаром, с лимоном	210	6-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,76	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66				
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87				
Расчётная цена:	550	125-12	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,13	300,0				
Итого:		120-00																	
Обед:																			
Салат «Морковный»	100	21-41	0,2	5,13	6,74	79,0	0	0	1,25	122	5,75	4,6	3,85	0,3	37,0				
Суп картофельный с клецками	250	16-28	6,86	9,63	20,7	180,5	0,02	0,25	1,5	0	55,9	91,7	7,18	0,85	20,64				
Кашуэта тушёная с мясом	200	125-12	17,74	15,89	34,83	300,8	0,23	0,3	3,51	108	174,02	99,7	32,07	0,96	156,92				
Сок	200	16-80	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	202,0				
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56				
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88				
Расчётная цена:	884	197-81	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,5	420,0				
Итого:		190-00																	

Подлинник:

Кисломолочный пищевой продукт	200	32-07	0	0	17,4	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4			
Кондитерское изделие	40	54-00	8,6	9,2	9,1	130,0	0,1	0,14	0,6	80	67,0	60,0	5,0	0,9	10,6			
Яблоко	130	33-93	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	4,6	10	37,0	46,0	15,0	0,7	20,0			
Итого:	370	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0			
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,43	840,0			

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано :
 Директор школы:



Фактическое меню на 13 сентября 2024 г.
 По основному меню 11 день
 Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/д	Э/д	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
			г	г	г	г	ккал	мг											
Печень или сердце в кисло-сладком соусе	100	88-77	10,92	12,5	9,02	207,1	0,02	0,16	16,85	95	198,3	26,81	3,72	1,77	152,09				
Макаронные изделия отварные	200	11-73	5,28	7,2	27,93	247,0	0,22	0,16	0	110	9,3	85,35	25,68	0,91	119,0				
Кофейный напиток с молоком	200	15-07	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6				
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56				
Расчётная цена:	550	122-77	22,5	23,0	95,75	689,8	0,36	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0				
Итого:		120-00																	

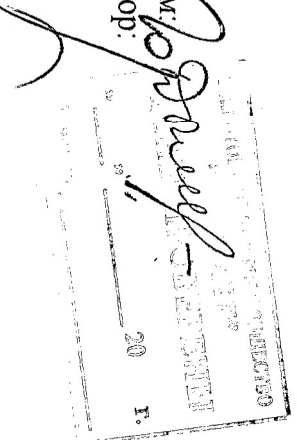
Обед :

Салат «Здоровье»	100	20-72	0,06	5,2	6,56	78,0	0	0	3,19	83	3,0	6,0	3,6	0,1	39,0				
Суп картофельный с перловой крупой с птицей	260	33-91	9,23	8,74	11,53	144,49	0	0,06	1,24	16	77,94	90,26	19,08	0,63	81,55				
Пшеница рыбный	100	59-26	9,83	7,21	3,3	149,27	0,1	0,3	1,65	99	104,1	91,4	14,3	0,36	115,3				
Картофельное пюре с маслом	180	40-06	5,12	9,34	23,32	159,4	0,15	0,19	0,19	30	44,23	0	0	0,34	56,4				
Сок	200	16-80	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	124,0				
Хлеб пшеничный йодированный	70	10-08	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87				
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88				
Расчётная цена :	994	191-83	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0				
Итого:		190-00																	

Подник :

Молоко (кипячённое)	200	33-04	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6				
Бутерброд горячий с сыром	80	27-08	8,6	9,2	11,9	155,7	0,11	0,14	1,02	80	67,61	62,0	7,0	1,19	14,95				
Банан	130	59-88	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65				
Итого:	410	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,13	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0				
Всего :			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0				

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор:



Согласовано:
Директор школы



Меню дополнительного питания
на 13 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Печень в кисло-сладком соусе	100	207,1	88-77
Макаронные изделия отварные	200	247,0	11-73

Выпечка:			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабоны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50

Обед:
Первые блюда:

Суп картоф. с перловой. кр с пшпцей	250/10	144,49	33-91
-------------------------------------	--------	--------	-------

Вторые блюда:

Шницель рыбный	100	149,27	59-26
----------------	-----	--------	-------

Гарниры:

Картофельное пюре с маслом	180	159,4	40-06
----------------------------	-----	-------	-------

Напитки:

Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Кофейный напиток	200	90,0	15-07
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	90	30-75
Вода питьевая «Tri vi» (негазированная)	500	40-71	40-71
Молоко ультрапастеризованное (1 пачка)	200	60,0	38-25

Молоко (кипяченое)	200	98,0	33-04
Банан	100	52,0	29-62

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

Директор: 
Зав. пр-вом: 
Калькулятор: _____

20

г.



**Фактическое меню на 13 сентября 2024 г.
По основному меню 10 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 43**

Завтрак:	Выход	Цена	Б Ж У			Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К
			г	г	г										
Печень или сердце в кисло-сладком соусе	90	87-28	8,72	12,24	4,02	171,3	0	0,11	14,35	85	171,81	17,16	0,5	0,04	83,84
Макаронные изделия отварные	160	10-45	4,23	4,21	20,93	180,5	0,18	0,16	0	70	7,79	70,0	20,4	0,8	116,0
Кофейный напиток с молоком	200	15-07	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	31,84	11,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,33	275,0

Обед :

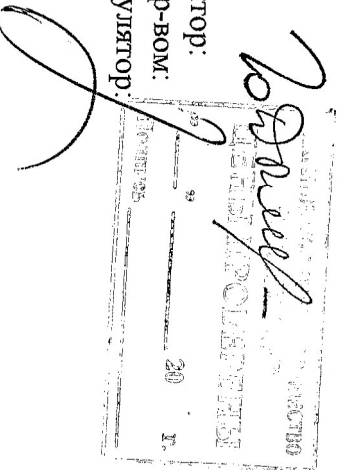
Салат «Здоровье»	60	17-04	0,04	3,12	3,94	47,0	0	0	2,78	58	2,0	4,8	2,2	0,06	23,4
Суп картофельный с перловой крупой с пшпцей	210 (200/10)	31-51	7,39	8,16	10,1	128,65	0	0,03	1,18	13	75,91	87,43	15,72	0,52	76,48
Щицеель рыбный	90	54-14	9,29	7,13	3,18	145,1	0,09	0,3	1,55	87	97,19	78,43	12,88	0,22	111,0
Картофельное пюре с маслом	150	39-87	4,27	7,78	18,6	132,91	0,13	0,15	0,16	25	39,0	0	0	0,1	47,0
Сок	200	30-75	0	0	23,0	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	124,0
Хлеб пшеничный йодированный	65	9-36	3,36	0,96	51,11	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	30,6	2,4	1,87
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	831	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0

Полдник :

Молоко (кипячённое)	200	33-04	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	40	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Булочка творожная	50	15-43	4,0	5,4	18,2	85,0	0,03	0,03	1,98	30	12,43	14,9	5,63	0,3	25,5
Банан	150	71-53	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,87	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	400	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0

Всего : 53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,73 770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор.





Согласовано:
Директор ДПО «ИПЦиН»
Меню дополнительного питания
на 12 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Каша жидкая молочная из риса с маслом	200	290,16	33-04
Творожок	100	150,0	77-10
Выпечка:			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабонны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кеж «Львовский» глазирован с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50

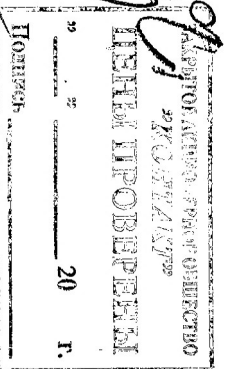
Обед:

Первые блюда:			
Борщ «Сибирский» со сметаной	250	169,48	23-75
Вторые блюда:			
Биточки мясные	100	137,6	98-49
Гарниры:			
Пюре гороховое	180	170,65	14-71

Напитки:

Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	101,0	30-75
Вода питьевая «Ti vi» (негазированная)	500		40-71
Кефир	200	98,0	- 33-61
Яблоко	100	52,0	33-33

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:

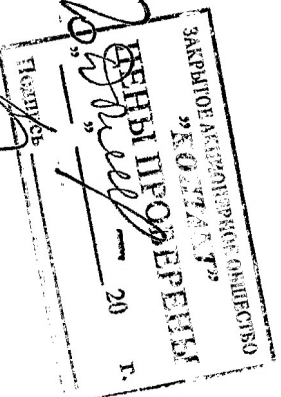
Директор школы



Фактическое меню на 12 сентября 2024 г.
По основному меню 10 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Ф	К
			г	г	г	г	кг/д	мл										
Каша жидкая молочная из риса с маслом	200	33-04	13,64	15,34	13,0	290,16	0,2	0,34	15,7	186	133,55	101,11	9,04	0,84	144,47			
Творожок	100	77-10	5,3	6,7	17,2	150,0	0,05	0,05	0,4	27	120,0	24,76	2,40	0,48	117,0			
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66			
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87			
Расчётная цена:	560	121-93	22,5	23,0	91,56	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,2	300,0			
Итого:		120-00																
Обед:																		
Салат «Мозайка»	100	19-55	0,38	5,5	6,94	82,57	0	0	1,05	0	4,8	6,0	5,25	0,11	61,25			
Борщ «Сибирский» со сметаной	250	23-75	5,94	5,13	21,05	169,48	0,08	0,11	1,44	30	89,03	67,9	6,44	0,09	59,46			
Выпечка мясные	100	98-49	7,48	12,12	10,98	137,6	0,02	0,2	2,97	200	87,14	51,0	17,41	1,11	20,0			
Щоре гороховое	180	14-71	11,0	7,9	39,16	170,65	0,15	0,24	0	0	44,7	71,1	14,0	1,0	181,0			
Сок	200	16-80	0	0	11,8	90,0	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10,0	0,1	96,0			
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56			
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88			
Расчётная цена:	964	191-50	31,5	32,2	138,71	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,6	421,15			
Итого:		190-00																
Полдник:																		
Кисломолочный пищевой продукт	200	33-61	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0			
Круасан с творогом	85	37-56	4,9	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12,0	8,17	0,7	46,85			
Яблоко	130	48-83	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0			
Итого:	415	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	118,85			
Всего:			63,0	64,4	268,57	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0			

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





Фактическое меню на 12 сентября 2024 г.
По основному меню 9 день
 Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

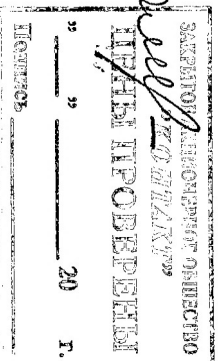
Завтрак:	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К
			г	г	г	г	ккал	мг										
Каша жидкая молочная из риса с маслом	150	32-55	10,95	12,25	12,75	226,8	0,15	0,29	13,2	138	114,95	84,45	2,66	0,12	119,78			
Творожок	100	77-10	5,3	6,7	17,2	150,0	0,05	0,05	0,4	27	120,0	24,76	24,0	0,48	117,0			
Чай с сахаром	200	3-15	0,2	0	16,0	65,0	0	0	1,4	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66			
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56			
Расчётная цена:	500	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			
Обед:																		
Салат «Мозайка»	60	14-58	0,16	5,13	5,44	73,0	0	0	0,91	0	4,0	6,0	3,5	0,08	36,75			
Борщ «Сибирский» со сметаной	200	22-29	4,85	4,1	20,2	166,29	0,06	0,08	1,15	24	81,96	61,46	5,15	0,07	50,28			
Бигочки мясные	90	94-98	6,31	9,5	10,1	136,0	0,02	0,19	2,81	163	86,54	50,74	10,23	1,08	19,6			
Пюре гороховое	150	14-31	10,95	7,78	32,15	136,65	0,14	0,21	0	0	44,4	60,8	13,92	0,25	179,87			
Сок	200	30-75	0	0	11,8	90,0	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10,0	0,1	96,0			
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-76	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	8	25,6	156,0	30,6	1,92	1,25			
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25			
Расчётная цена:	796	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0			

Подпись:

Кисломолочный пищевой продукт	180	30-25	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0			
Курассан с творогом	80	35-37	4,0	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1	38,0			
Бюбло	140	54-38	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0			
Итого:	400	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0			

Всего: 53,9 55,3 234,5 1645,0 0,84 0,98 42,0 490 770,0 770,0 175,0 8,4 770,0

Директор:
 Зав. пр-вом:
 Калькулятор



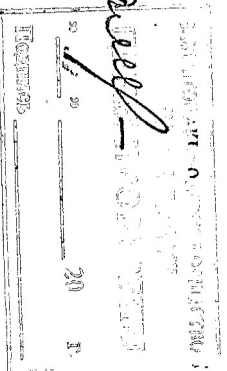


Меню дополнительного питания
на 11 сентября 2024г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Омлет натуральный	200	400,44	68-60
Йогурт	200	98,0	43-50
Выпечка:			
Булочка «Дорожная»	100	251,9	35-75
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	137,0	27-41
«Синнабонь»	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Подлет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50
Обед:			
Первые блюда:			
Суп «Харчо» с мясом	256	142,9	34-00
Вторые блюда:			
Птица тушеная с картофелем	200	290,17	110-05
Напитки:			
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Чай с сахаром с лимоном	200/10	65,0	6-63
Компот из смеси сухофруктов	200	116,5	8-52
Сок в асортименте (1 пачка)	200	90,0	30-75
Вода питьевая «Ti vi» (негазированная)	500		40-71
Груша	100	52,0	38-64

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:








**Фактическое меню на 11 сентября 2024 г.
По основному меню 9 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43**

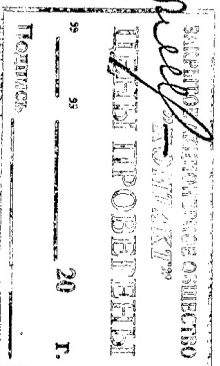
Завтрак:	Выход	Цена	Б			Ж			У			Э/ч			В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К	
			г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г										г
Йогурт	200	43-50	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0									
Омлет натуральный	200	68-60	16,92	19,86	46,01	400,44	0,19	0,29	1,28	217	178,44	99,41	39,45	1,87	221,09									
Чай с сахаром с лимоном	210	6-63	0,2	0	16,0	65,0	0	0	14,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66									
Хлеб пшеничный йодированный	40	5-76	2,08	0,64	30,24	116,56	0,1	0,01	0	8	25,6	104,8	24,48	1,92	1,25									
Расчётная цена:	650	124-49	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0									
Итого:		120-00																						

Обед:	Салат «Дружба»	Суп «Харчо» с мясом	Пицца тушёная с картошкой	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный	Расчётная цена:	Б			Ж			У			В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К	
								г	г	г	г	г	г	г	г	г										г
	100	23-40	1,0	2,5	5,5	71,59	0,03	0,02	0,52	0	6,9	13,04	2,99	0,22	22,49											
	256	34-00	6,91	10,5	15,39	142,9	0,03	0,37	4,17	80	50,0	79,9	5,5	0,54	26,06											
	200	110-05	15,65	17,49	26,6	290,17	0,19	0,16	0,2	128	83,37	108,72	24,28	0,37	216,7											
	200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0											
	70	10-08	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87											
	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88											
	910	197-05	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0											
Итого:		190-00																								

Подник:	Сок	Рулет с творогом	Груша	Итого:	Б			Ж			У			В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К			
					г	г	г	г	г	г	г	г	г										г	г	г
	200	30-75	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4										
	70	25-70	8,6	9,2	17,5	155,7	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62,0	7,0	1,19	14,95										
	130	63-55	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65										
	400	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0										

Всего: 63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор: 
Зав. пр-вом: 
Калькулятор: 





Фактическое меню на 11 сентября 2024 г.
По основному меню 8 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К
			г	г	г	г												
Йогурт	200	43-50	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0			
Омлет натуральный	150	66-59	14,07	16,77	41,57	337,08	0,16	0,242	0,78	169	160,29	92,21	33,05	1,41	196,4			
Чай с сахаром с лимоном	207 (200/7)	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66			
Хлеб пшеничный йодированный	30	4-32	1,68	0,48	22,68	87,42	0,08	0,008	0	6	18,75	87,0	18,38	0,878	0,94			
Расчётная цена:	587	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			

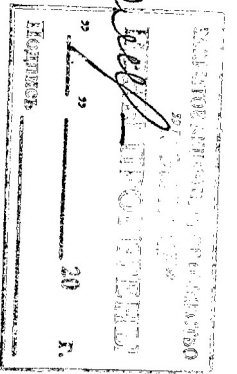
Обед :

Отруби соевые /лорциями/ с растительным маслом	60	24-94	1,0		2,42		5,34		61,0		0,02		0,02		0,4		6,9		13,04		2,99		0,07		19,49	
			Суп «Харчо» с мясом	206	32-20	5,53	8,4	14,1	130,39	0,02	0,31	3,731	58	47,8	73,11	4,15	0,35	20,42								
Птица тушёная с картошкой	170	109-81	14,34	15,53	22,47	264,91	0,18	0,15	0,17	107	76,8	106,85	21,45	0,18	191,28											
Компот из смеси сухофруктов	200	8-52	0,68	0	30,22	116,5	0	0	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0											
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56											
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25											
Расчётная цена :	742	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0											

Подник :

Сок	200	30-75	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4												
Рулет с творогом	60	21-59	7,3	7,9	12,7	118,7	0,1	0,12	0,02	60	57,61	52,0	2,0	0,59	4,95												
Груша	150	47-15	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65												
Итого:	410	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0												
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0												

Директор: *[Подпись]*
 Зав. пр-вом: *[Подпись]*
 Кашкулятор: *[Подпись]*





Меню дополнительного питания
на 10 сентября 2024 г.

Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Котлета «Домашняя»	100	200,3	91-97
Макаронные изделия отварные	200	247,0	13-06

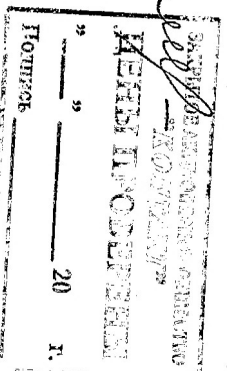
Выпечка:			
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Рулет с сыром	75	380,0	27-41
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Синнабонны	75	200,5	37-93
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Кекс «Ночка»	100	347,2	43-50

Обед:			
Первые блюда:			
Щи из св. капусты с птицей со сметаной	255	161,2	25-59
Вторые блюда:			
Рыба запечённая по-гречески	100	127,55	114-44

Гарниры:			
Рис отварной	180	160,71	16-34
Напитки:			
Чай с шиповником	200	87,0	11-78
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Компот из изюма	200	90,0	11-48
Сок в асортименте (1 пачка)	200	90,0	30-75
Вода питьевая «Тi vi» (негазированная)	500		40-71

Варенец	200	98,0	32-07
Банан	100	52,0	29-62

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:



Согласовано:
Директор

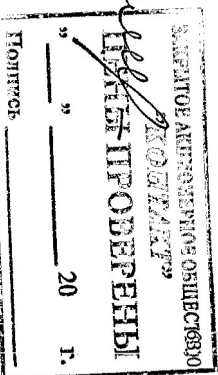


Фактическое меню на 10 сентября 2024 г.
По основному меню 8 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
			г	г	г	г	ккал	мг										
Котлета «Домашняя»	100	91-97	14,22	15,0	14,02	200,3	0,03	0,23	0,74	105	250,65	28,63	5,48	1,19	123,05			
Макаронные изделия отварные	200	13-06	5,28	7,2	27,93	247,0	0,22	0,16	0	110	9,3	105,58	29,68	0,91	119,0			
Чай с шиповником	200	11-78	0,2	0	16,0	87,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	9,24	0	56,39			
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56			
Расчётная цена:	550	124-01	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	15,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0			
Итого:		120-00																
Обед:																		
Салат «Витаминный»	100	13-15	1,6	4,0	8,9	81,7	0,02	0,02	3,8	0	7,4	13,04	4,98	0,53	34,11			
Щи из свежей капусты с птицей, со сметаной	255 (250/5)	25-59	9,34	7,94	20,93	161,2	0,14	0,24	0,72	163	16,87	86,78	5,35	0,23	88,9			
Рыба запечённая по-гречески	100	114-44	10,08	9,79	5,79	127,55	0,08	0,12	0,88	65	129,8	16,2	17,15	0,61	91,24			
Рис отварной	180	16-34	3,22	8,76	17,2	160,71	0,01	0,17	2,86	0	65,2	71,64	9,5	0,16	0			
Компот из яблок	200	11-48	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26,0	14,0	10,0	0,1	202,0			
Хлеб пшеничный йодированный	60	8-64	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,01	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87			
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88			
Расчётная цена:	979	200-64	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	26,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0			
Итого:		190-00																
Подник:																		
Кисломолочная пищевая продукция	200	32-07	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0			
Вагрушка с сыром	75	30-31	5,3	6,7	25,8	122,0	0,06	0,04	1,2	80	15,7	24,0	11,17	1,2	48,0			
Банан	130	57-62	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,4	10	16,39	10,0	13,0	0,41	31,0			
Итого:	405	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0			

Всего: 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





**Фактическое меню на 10 сентября 2024 г.
По основному меню 7 день
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43**

Завтрак:	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	K
			г	г	г	г	ккал	мг										
Котлета «Домашняя»	90	89-92	11,85	14,35	6,58	168,7	0,02	0,18	0,24	85	226,04	28,21	1,96	0,07	100,05			
Макаронные изделия отварные	170	11-10	4,4	4,6	23,37	186,1	0,18	0,16	0	80	8,91	81,0	20,7	0,81	117,0			
Чай с шиповником	200	11-78	0,2	0	16,0	87,0	0	0	14,76	0	8,05	9,79	9,24	0	56,39			
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56			
Расчётная цена:	510	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			

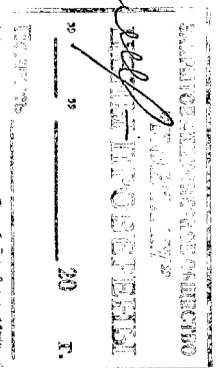
Обед:

Салат «Витаминный»	60	9-76	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	2,74	0	6,9	13,04	2,99	0,07	19,49			
Щи из свежей капусты с грибами, со сметаной	205	23-65	7,79	6,36	19,28	145,35	0,11	0,23	0,18	120	15,35	85,78	4,6	0,19	69,46			
Рыба запеченная по-гречески	100	114-44	10,08	9,79	5,79	127,55	0,08	0,12	0,88	65	129,8	16,2	17,15	0,61	91,24			
Рис отварной	150	16-14	2,68	7,78	16,83	148,9	0,01	0,11	1,87	0	58,45	63,98	8,06	0,13	0			
Компот из изюма	200	11-48	0	0	24,89	90,0	0	0	1,8	0	26,0	14,0	10,0	0,1	202,0			
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56			
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25			
Расчётная цена:	821	190-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0			

Подник:

Кисломолочная пищевая продукция															
180	28-87	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,19	41,0	
Вагрушка с сыром	50	22-51	4,0	5,4	21,0	85,0	0,04	0,02	0,2	60	5,7	14,0	6,17	0,6	38,0
Банан	150	68-62	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,4	10	16,39	10,0	13,0	0,41	31,0
Итого:	380	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего:			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,68	770,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





**Меню дополнительного питания
на 09 сентября 2024 г.**

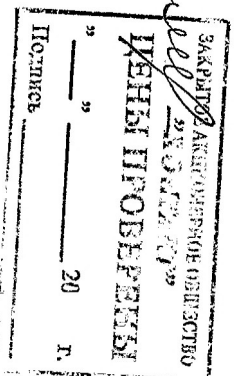
Школа № 43

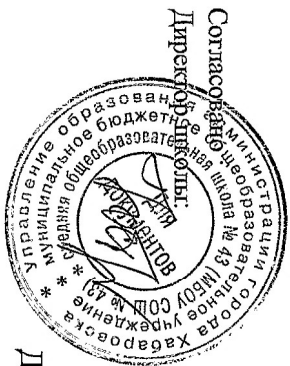
	Масса порции	Калорийность порции	Цена
Завтрак:			
Каша пшеничная молочная с маслом	250	350,23	60-08
Сыр	15	29,07	17-37
Выпечка:			
Булочка дорожная	100	380,0	35-75
Пицца «Сырная»	115	242,0	41-26
Пицца «Купеческая»	115	354,0	51-77
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	49-50
Пирожное «Альберта»	100	380,0	49-50
Пирожное «Полет»	100	418,0	49-50
Пирожное «Муфточка»	100	380,0	43-50
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	45-00
Корж молочный	80	380,0	31-50

Обед:

Первые блюда:			
Суп картофельный с гречневой крупой с мясом	256	148,39	36-48
Вторые блюда:			
Пельмени отварные с маслом	200	373,91	89-40
Напитки:			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	65,0	5-59
Чай с сахаром	200	65,0	3-15
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	90,0	30-75
Вода питьевая «Ti vi» (негазированная)	500		40-71
Ряженка	200	98,0	32-07
Апельсин	100	52,0	35-42

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





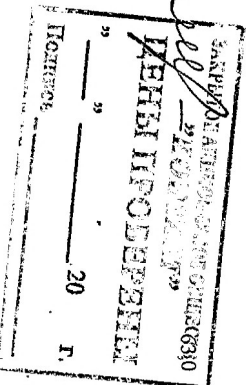
**Фактическое меню на 09 сентября 2024 г.
По основному меню 7 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43**

Завтрак:	Выход	Цена	Б		Ж		У		Э/н		В1	В2	С	А	Са	Р	Мг	Fe	К
			г	г	г	г	ККал	Мг	Мг	Мг									
Каша пшеничная молочная с маслом	230	60-08	11,72	14,42	31,95	350,23	0,2	0,39	4,5	152	151,95	120,21	26,56	1,83	168,78				
Сыр порпизями	15	17-37	3,78	2,78	0	29,07	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0				
Кондитерское изделие	58	35-40	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0				
Чай с сахаром, с лимоном	207	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66				
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56				
Расчётная цена:	560	125-64	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0				
Итого:		120-00																	
Обед:																			
Ассорти из овощей	100	29-12	1,0	0,32	7,61	41,0	0	0	4,75	185	1,85	13,58	0,03	0,04	0,13				
Суп картофельный с гречневой крупой с мясом	256	36-48	6,4	8,05	13,91	148,39	0,11	0,13	0,04	45	114,72	127,52	32,07	1,37	146,62				
Пельмени мясные отв. с маслом	200	89-40	17,24	22,28	42,15	373,91	0,14	0,42	0,03	0	1,5	44,0	0	0	69,71				
Сок	200	16-80	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1				
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56				
Хлеб ржано-пшеничный	84	11-00	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88				
Расчётная цена:	890	190-00	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0				
Итого:		190-00																	
Полдник:																			
Кисломолочный пищевой продукт	200	32-07	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0				
Пирожок печёный с фаршем картофельным с луком	70	15-28	4,9	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12,0	8,17	0,7	48,0				
Ангельсин	200	72-65	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0				
Итого:	470	120-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0				

Всего:

64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:





**Фактическое меню на 09 сентября 2024 г.
По основному меню 6 День
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43**

Завтрак:	Выход г	Цена	Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Са Р Мг Fe К															
			г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
Каша пшеничная молочная с маслом	200	59-04	9,59	11,49	29,55	293,58	0,17	0,25	2,0	106	137,95	115,21	25,34	1,66	144,4			
Сыр порлирами	15	17-37	3,78	2,78	0	31,5	0	0	0,18	13	108,0	0	5,6	0,07	13,0			
Кондитерское изделие	54	32-96	4,0	5,0	10,0	90,0	0,05	0	0	40	0	14,0	7,0	0,2	80,0			
Чай с сахаром, с лимоном	207 (200/7)	5-59	0,2	0	16,0	65,0	0	0	12,82	10	8,05	9,79	5,24	0	36,66			
Хлеб пшеничный йодированный	35	5-04	1,68	0,48	28,2	107,42	0,08	0,01	0	6	21,0	136,0	19,32	1,07	0,94			
Расчётная цена:	511	120-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0			

Обед :

Ассорти из овощей	60	24-10	0,61	0,19	4,61	25,1	0	0	4,16	140	1,4	13,58	0,025	0,035	0,13			
Суп картофельный с гречневой крупой, с мясом	206 (200/6)	35-61	5,31	6,43	10,33	120,01	0,11	0,13	0,04	45	100,03	127,52	21,775	0,365	146,62			
Пельмени мясные отв. с маслом	160	85-01	15,47	19,73	39,59	340,69	0,11	0,35	0,03	0	1,47	27,0	0	0	35,34			
Сок	180	30-75	0,16	0	21,6	87,0	0	0	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1			
Хлеб пшеничный йодированный	50	7-20	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56			
Хлеб ржано-пшеничный	56	7-33	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25			
Расчётная цена :	712	190-00	26,95	27,65	121,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0			

Подник :

Кисломолочный пищевой продукт	180	28-87	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0			
Пирожок печеный с фаршем картофельным с луком	50	10-91	3,6	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1	38,0			
Апельсин	220	80-22	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0			
Итого:	450	120-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0			
Всего :			53,9	55,3	238,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0			

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

