

Согласовано

Директор школы



**Меню дополнительного питания  
на 18 февраля 2023г.**

**Школа № 43**

	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>	<b>Цена</b>
<b>Завтрак:</b>			
Каша жидкая молочная из риса с маслом	250	327,16	43-40
<b>Выпечка</b>			
Сосиска в тесте	50/50	239,0	37-63
Пицца «Школьная»	100	239,0	39-50
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	42-00
Пирожное «Альберта»	100	380,0	42-00
Пирожное «Полет»	100	418,0	42-00
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	38-00
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп картофельный с рисовой крупой	250	179,13	31-39
Птица отварная для 1 блюд	5	1,95	3-78
<b>Вторые блюда:</b>			
Поджарка из рыбы	110	147,0	66-15
<b>Гарниры:</b>			
Капуста тушёная	180	133,92	29-38
<b>Напитки:</b>			
Кофейный напиток с молоком	200	90,0	25-37
Кисель из концентратов	200	117,0	8-54
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	92,0	28-00
Вода «Tri vi»	500		38-00
Груша	100	52,0	24-15

ЗАКРЫТО  
Директор: \_\_\_\_\_  
Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_ 200 г.  
Подпись: \_\_\_\_\_

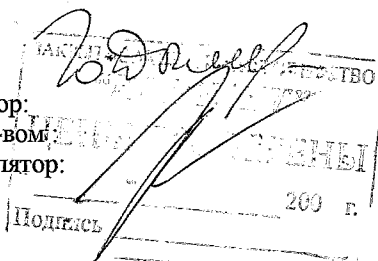
Согласовано  
Директор



**Фактическое меню на 18 февраля 2023г.  
По перспективному меню 12 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет Школа № 43**

<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>К</b>
Каша жидкая молочная из риса с маслом (рец.т/т/к)	250	43-40	8,48	13,14	28,99	327,16	0,19	0,31	16,85	165	176,1	77,66	24,34	1,31	145,86
Мучное изделие	100	26-28	7,72	6,56	7,96	117,14	0,04	0,01	0	40	31,5	44,2	13,06	0,7	78,98
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)	200	25-37	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный - йодированный	45	5-83	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	133,2	30,6	2,4	1,56
<b>Расчётная цена:</b>	<b>555</b>	<b>100-88</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300,0</b>
<b>Итого:</b>		<b>100-00</b>													
<b>Обед:</b>															
Салат «Витаминный» (рец. т/т/к)	100	12-34	1,6	4,0	8,9	81,7	0,025	0,03	0,5	0	7,4	16,6	4,98	0,78	29,15
Суп картофельный с рисовой крупой (р. т/т/к)	250	31-39	7,55	7,14	24,1	179,13	0,115	0,1	0,17	135	16,62	53,9	5,76	0,77	161,1
Птица отварная для 1 блюд (рец. т/т/к)	5	3-78	0,36	0,06	0	1,95	0,01	0,15	0,04	0	1,26	25,78	1,59	0,03	31,6
Поджарка из рыбы (рец. т/т/к)	110	66-15	8,24	10,85	7,3	147,0	0,085	0,14	3,44	100	131,11	17,1	19,87	0,87	194,84
Капуста тушёная (рец. т/т/к)	180	29-38	7,21	8,65	10,7	133,92	0,015	0,12	3,59	0	79,11	76,98	17,26	0,42	0
Кисель из конц. на плод. или ягодных экстр.	200	8-54	0,1	0	35,0	117,0	0	0,01	0,77	0	9,4	23,24	5,2	0,05	0
Хлеб пшеничный - йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано - пшеничный	70	8-25	3,64	0,7	10,25	145,6	0,14	0	15,99	70	143,1	50,4	19,74	0,98	1,75
<b>Расчётная цена:</b>	<b>965</b>	<b>166-31</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420</b>
<b>Итого:</b>		<b>160-00</b>													
<b>Полдник:</b>															
Сок	200	28-00	0	0	17,4	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	89,4
Крендель сахарный	75	19-24	8,6	9,2	11,9	155,7	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62,0	7,0	1,19	14,95
Груша	218	52-76	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65
<b>Итого :</b>	<b>493</b>	<b>100-00</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>
<b>Всего:</b>			<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>268,1</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано  
Директор



**Фактическое меню на 18 февраля 2023г.  
По перспективному меню 12 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 43**

<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>K</b>
Каша жидкая молочная из риса с маслом (рец.т/т/к)	200	43-17	5,95	10,05	24,55	263,8	0,16	0,26	14,35	115	157,5	61,0	17,96	0,29	121,17
Мучное изделие	100	26-28	7,72	6,56	7,96	117,14	0,04	0,01	0	40	31,5	44,2	13,06	0,7	78,98
Кофейный напиток с молоком (рец. т/т/к)	200	25-37	3,5	2,5	21,0	90,0	0,02	0,07	0,65	10	60,4	45,0	7,0	0,09	73,6
Хлеб пшеничный - йодированный	40	5-18	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,01	0	10	25,6	124,8	24,48	1,92	1,25
<b>Расчётная цена:</b>	<b>540</b>	<b>100-00</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>	<b>15,0</b>	<b>175</b>	<b>275,0</b>	<b>275,0</b>	<b>62,5</b>	<b>3,0</b>	<b>275,0</b>
<b>Итого:</b>		<b>100-00</b>													

<b>Обед:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>K</b>
Салат «Витаминный» (рец. т/т/к)	60	9-57	1,0	2,42	5,34	61,0	0,02	0,02	0,4	0	6,9	13,04	2,99	0,07	19,49
Суп картофельный с рисовой крупой (рец. т/т/к)	200	31-10	7,43	6,3	19,28	143,4	0,1	0,075	0,14	120	14,09	50,6	3,01	0,16	139,86
Птица отварная для 1 блюда (рец. т/т/к)	5	3-78	0,36	0,06	0	1,95	0,01	0,15	0,04	0	1,26	25,78	1,59	0,03	31,6
Поджарка из рыбы (рец. т/т/к)	100	65-90	7,08	9,79	5,79	127,55	0,08	0,117	3,22	65	129,08	16,2	17,15	0,61	191,24
Капуста тушёная (рец. т/т/к)	150	28-74	5,58	7,78	6,72	121,9	0,01	0,108	2,9	0	75,77	64,14	12,86	0,18	0
Кисель из конц. на плод. или ягодных экстр.	200	8-54	0,1	0	35,0	117,0	0	0,01	0,77	0	9,4	23,24	5,2	0,052	0
Хлеб пшеничный - йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано- пшеничный	50	5-89	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	0
<b>Расчётная цена:</b>	<b>815</b>	<b>160-00</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,5</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>
<b>Итого:</b>		<b>160-00</b>													

<b>Полдник:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>K</b>
Сок	200	28-00	0	0	17,4	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10	0,2	89,4
Крендель сахарный	60	15-39	7,3	7,9	7,1	118,7	0,1	0,12	0,02	60	57,61	52,0	2,0	0,59	4,95
Груша	234	56-61	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,0	13,0	0,41	15,65
<b>Итого :</b>	<b>494</b>	<b>100-00</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235,0</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110,0</b>
<b>Всего:</b>			<b>53,9</b>	<b>55,3</b>	<b>234,5</b>	<b>1645,0</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>

Директор \_\_\_\_\_  
Зав. пр-вом \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Подпись \_\_\_\_\_ 200 г.

ЗАКРЫТО  
КОЭТАКТ  
ЦЕНЫ ПОВЫШЕНЫ

Согласовано  
Директор



**Меню дополнительного питания  
на 17 февраля 2023 г.**

**Школа № 43**

	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>	<b>Цена</b>
<b>Завтрак:</b>			
Творожок	100	198,68	76-80
Рожки отварные с маслом	190	241,48	14-72
<b>Выпечка:</b>			
Сосиска в тесте	50/50	239,0	37-63
Пицца «Школьная»	100	239,0	39-50
Крендель сахарный	100	170,0	26-03
Пирожки печёные с капустой	85	251,9	19-65
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	42-00
Пирожное «Альберта»	100	380,0	42-00
Пирожное «Полет»	100	418,0	42-00
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	38-00
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Борщ «Сибирский» со сметаной	250	218,6	20-44
<b>Вторые блюда:</b>			
Птица тушёная в кисло-сладком соусе	100	187,55	77-01
<b>Гарниры:</b>			
Гороховое пюре	180	148,68	11-39
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром	200	65,0	2-29
Чай с сахаром с лимоном	200/6	65,0	5-14
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	90,0	28-00
Вода «Tri vi»	350		38-00
Бифилайф	200	98,0	33-75
Мандарин	100	52,0	33-00

ЗАКРЫТО

Директор: \_\_\_\_\_

Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

200 г.

Согласовано:  
Директор школы



Фактическое меню на 17 февраля. 2023г.  
По перспективному меню 11 день

Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
Творожок	100	76-80	12,67	14,94	4,42	198,68	0,06	0,246	12,4	134	165,5	43,86	11,145	0,06	147,14
Макаронные изделия отв. с маслом (рец. т/т/к)	190	14-72	6,27	7,1	29,97	241,48	0,19	0,024	0	67	88,05	82,01	21,895	1,56	114,328
Чай с сахаром с лимоном (рец. т/т/к)	200/6	5-14	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	5,1	12	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный – йодированный	60	7-78	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,05	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872
Расчётная цена :	556	104-44	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		100-00													

**Обед:**

Салат «Мозайка»	100	22-65	0,38	5,5	6,94	82,57	0	0	1,05	0	4,8	6,83	5,25	0,11	44,1
Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	250	20-44	5,94	5,13	23,05	218,6	0,08	0,09	1,44	30	87,33	73,83	6,44	0,09	59,46
Птица тушёная в кисло-сладком соусе (рец.т/т/к)	100	77-01	7,13	15,74	13,44	187,55	0,03	0,21	2,97	195	87,14	52,38	14,71	1,16	21,7
Гороховое пюре (рец. т/т/к)	180	11-39	11,35	10,24	7,5	110,45	0,14	0,25	0	0	46,4	62,96	16,7	0,65	195,3
Сок	200	15-90	0	0	22,5	90	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10	0,1	96,0
Хлеб пшеничный – йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано - пшеничный	75	8-84	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,44	80	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена :	955	162-71	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		160-00													

**Полдник:**

Бифилайф	200	33-75	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка домашняя	70	18-42	4,9	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12,0	8,17	0,7	48,0
Мандарин	145	47-83	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого :	415	100-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Согласовано  
Директор школы

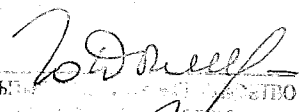


**Фактическое меню на 17 февраля 2023г.  
По перспективному меню 11 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 43**

<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>К</b>
Творожок	100	76-80	12,67	14,94	4,42	198,68	0,06	0,246	12,4	134,0	165,5	43,86	11,145	0,06	147,14
Макаронные изделия отв. с маслом (рец. т/т/к)	150	14-43	3,58	4,01	25,53	178,12	0,14	0,014	0	31	69,45	65,35	15,415	0,54	89,64
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	2-29	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	2,6	0	8,05	9,79	5,34	0	36,66
Хлеб пшеничный – йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10,0	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена :	500	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275	275	62,5	3,0	275
Итого:		100-00													

<b>Обед:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>К</b>
Салат «Мозайка»	60	19-62	0,16	5,13	5,44	73,0	0	0	0,91	0	4,0	6,0	3,5	0,08	36,75
Борщ «Сибирский» со сметаной (рец. т/т/к)	200	18-64	4,85	4,1	15,24	164,0	0,06	0,08	1,15	24	78,56	61,46	5,15	0,07	49,97
Птица тушёная в кисло-сладком соусе (рец.т/т/к)	90	70-33	5,59	9,34	7,5	109,15	0,02	0,19	2,81	161	83,54	50,74	10,23	0,6	19,6
Гороховое пюре (рец. т/т/к)	150	11-04	10,95	7,78	21,45	136,65	0,14	0,21	0	0	44,4	60,8	13,92	0,25	179,87
Сок	200	28-00	0	0	22,5	90,0	0	0	2,6	0	26,0	14,0	10,0	0,1	96,0
Хлеб пшеничный – йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,70	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано - пшеничный	50	5-89	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена :	800	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385
Итого:		160-00													

<b>Полдник:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>К</b>
Бифалайф	200	33-75	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка домашняя	50	13-33	3,6	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60	4,16	2,0	3,17	0,1	38,0
Мандарин	160	52-92	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого :	410	100-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего:			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

  
 Директор:  
 Зав. пр-вом:  
 Калькулятор:  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы



**Меню дополнительного питания  
на 16 февраля 2023г.**

**Школа № 43**

	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>	<b>Цена</b>
<b>Завтрак:</b>			
Каша жидкая на молоке из пшена с маслом	250	327,6	46-81
Яйцо варёное	1 шт.	88,0	15-30
<b>Выпечка:</b>			
Сосиска в тесте	50/50	239,0	37-63
Пицца «Школьная»	100	239,0	39-50
Крендель сахарный	100	395,3	26-03
Пирожки печёные с капустой	85	251,9	19-65
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	42-00
Пирожное «Альберта»	100	380,0	42-00
Пирожное «Полет»	100	418,0	42-00
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	38-00
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Рассольник со сметаной	250	177,93	22-16
<b>Вторые блюда:</b>			
Печень тушёная с соусом томатным с овощами	100	216,07	83-66
<b>Гарниры:</b>			
Гречка отварная	180	186,1	12-53
<b>Напитки:</b>			
Какао с молоком	200	90,0	31-92
Компот из кураги	200	87,0	15-12
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	92,0	28-00
Вода «Tri vi»	500		38-00
Яблоко	100	52,0	21-60

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Согласовано:  
Директор школы



Фактическое меню на 16 февраля 2023г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

**Выход Цена Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Са Р Mg Fe К**

Каша жид. на мол. из пшена с маслом (р.т/т/к)

250 46-81 5,78 11,28 21,94 311,12 0,16 0,312 16,93 155 157,81 64,56 15,02 1,37 172,75

Яйцо варёное

1 шт. 15-30 7,0 6,4 0,4 88,0 0,02 0,008 0 40 25,1 13,0 6,94 0,22 78,67  
(50)

Какао с молоком (рец. т/т/к)

200 31-92 6,36 4,36 28,05 106,04 0,07 0,05 0,57 20 78,69 58,1 16,32 0,03 46,71

Хлеб пшеничный -йодированный

60 7-78 3,36 0,96 45,36 174,84 0,1 0,01 0 10 38,4 164,34 36,72 2,88 1,87

Расчётная цена:

560 101-81 22,5 23,0 95,75 680,0 0,35 0,4 17,5 225 300,0 300,0 75,0 4,5 300

Итого:

100-00

**Обед:**

Салат «Дружба»

100 20-29 0,2 2,2 4,74 9,07 0 0 3,15 60 2,2 5,0 2,75 0,08 28,25

Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)

250 22-16 6,83 8,64 19,37 177,93 0,023 0,26 1,54 0 63,65 87,23 6,46 0,75 21,34

Печень туш. с соусом томатн. с овощ. (р. т/т/к)

100 83-66 13,73 15,31 17,65 211,0 0,085 0,016 5,89 50 57,85 18,62 0 0,43 28,6

Гречка отварная (рец. т/т/к)

180 12-53 4,4 4,6 23,37 186,1 0,132 0,114 2,6 125 9,25 81,45 25,86 1,03 138,52

Компот из кураги (рец. т/т/к)

200 15-12 0,16 0 21,6 87,0 0,02 0,16 3,24 0 133,6 24,9 21,0 0,7 200,1

Хлеб пшеничный -йодированный

50 6-48 2,8 0,8 37,8 145,7 0,1 0,01 0 10 32,0 156,0 30,6 2,4 1,56

Хлеб ржано-пшеничный

65 7-66 3,38 0,65 9,52 135,2 0,13 0 8,08 70 121,45 46,8 18,33 0,91 1,63

Расчётная цена:

945 167-90 31,5 32,2 134,05 952,0 0,49 0,56 24,5 315 420,0 420,0 105,0 6,3 420

Итого:

160-00

**Полдник:**

Сок

200 28-00 0 0 11,8 92,0 0 0 1,8 0 16,0 14,0 10,0 0,2 79,6

Рулет с сыром

70 22-62 8,6 9,2 17,5 128,0 0,1 0,14 2,58 90 88,79 90,82 15,62 1,4 19,8

Яблоко

229 49-38 0,4 0 9,0 52,0 0,04 0,02 2,62 0 15,21 15,18 4,38 0,2 20,6

Итого:

499 100-00 9,0 9,2 38,3 272,0 0,14 0,16 7,0 90 120,0 120,0 30,0 1,8 120,0

Всего:

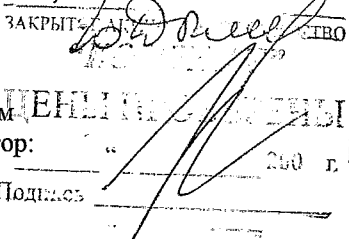
63,0 64,4 268,1 1904,0 0,98 1,12 49,0 630 840,0 840,0 210,0 12,6 840,0

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Подпись





Согласовано:  
Директор школы



Фактическое меню на 16 февраля 2023г.  
По перспективному меню 10 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

**Выход Цена Б Ж У Э/ц В1 В2 С А Са Р Mg Fe К**

Каша жид. на мол. из пшена с маслом (рец.т/т/к)	200	46-30	3,09	8,19	17,5	247,76	0,11	0,282	14,43	105	139,21	47,9	8,64	0,35	148,06
Яйцо варёное	1 шт.	15-30	7,0	6,4	0,4	88	0,02	0,008	0	40	25,1	13	6,94	0,22	78,67
Какао с молоком (рец. т/т/к)	200	31-92	6,36	4,36	28,05	106,04	0,07	0,05	0,57	20	78,69	58,1	16,32	0,03	46,71
Хлеб пшеничный -йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	500	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275
Итого:		100-00													

**Обед:**

Овощи натур. свежие (помидоры /порц./) т/т/к	60	19-00	0,04	0,18	0,78	3,6	0,002	0	2,74	58	2,0	4,8	2,2	0,06	23,4
Рассольник со сметаной ( рец. т/т/к)	200	21-37	5,49	7,7	15,5	144,39	0,02	0,22	1,39	0	52,7	81,35	4,94	0,36	16,51
Печень тушён. с соусом томатн. с овощ (р. т/т/к)	90	82-32	13,15	14,92	16,51	209,01	0,078	0,005	5,27	47	57,85	17	0	0,27	27,25
Гречка отварная (рец. т/т/к)	150	11-65	3,75	3,75	20,67	170,4	0,12	0,095	0,9	90	7,71	79,35	20,3	0,77	115,43
Компот из кураги (рец. т/т/к)	200	15-12	0,16	0	21,6	87,0	0,02	0,16	3,24	0	133,6	24,9	21,0	0,7	200,1
Хлеб пшеничный - йодированный	45	5-83	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	1,62	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	40	4-71	1,56	0,3	4,39	62,4	0,08	0	7,46	40	99,14	21,6	8,46	0,42	0,75
Расчётная цена:	785	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385,0
Итого:		160-00													

**Полдник:**

Сок	200	28-00	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,20	79,6
Рулет с сыром	60	19-59	7,3	7,9	12,7	91,0	0,08	0,12	1,58	70	78,79	80,82	10,62	0,8	9,8
Яблоко	243	52-41	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	503	100-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего:			53,9	55,3	234,5	1645	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:  
Зав. пр-вом  
Калькулятор:

Согласовано:

Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 15 февраля 2023 г.**

**Школа № 43**

	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>	<b>Цена</b>
<b>Завтрак:</b>			
Ёжики мясные	100	251,1	78-01
Макаронные изделия отварные	200	247,34	11-93
<b>Выпечка:</b>			
Сосиска в тесте	50/50	239,0	37-63
Пицца «Школьная»	100	239,0	39-50
Пирожки печёные с капустой	85	251,9	19-65
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	42-00
Пирожное «Альберта»	100	380,0	42-00
Пирожное «Полет»	100	418,0	42-00
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	38-00
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп картофельный с бобовыми, с птицей	250/10	208,5	18-95
<b>Вторые блюда:</b>			
Жаркое по-домашнему	200	292,2	93-24
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/15	65,0	9-42
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	116,5	28-00
Вода «Тгі vi»	500		38-00
Йогурт	200	98,0	36-00
Мандарин	100	52,0	33-00

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Согласовано  
Директор школы



Фактическое меню на 15 февраля 2023г.  
По перспективному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Ёжики мясные (рец. т/т/к)	100	78-01	14,93	17,23	11,88	251,1	0,05	0,21	0,24	105	171,24	59,83	19,6	1,77	152,09
Макаронны отварные (рец. т/т/к)	200	11-93	5,29	5,13	37,63	247,34	0,22	0,105	0	110	95,11	105,58	25,68	0,81	110
Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)	200/15	9-42	0,2	0	16	65	0	0,075	17,26	0	8,05	9,79	5,24	0,9	36,66
Хлеб пшеничный – йодированный	40	5-18	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,01	0	10	25,6	124,8	24,48	1,92	1,25
Расчётная цена:	555	104-54	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300
Итого:		100-00													
<b>Обед:</b>															
Салат «Бурячок» (рец. т/т/к)	100	18-60	2,16	3,16	7,0	70,0	0,02	0,03	3,42	0	34,29	39,78	12,16	0,03	58,34
Суп картоф. с бобовыми с птицей. (рец. т/т/к)	250/10	18-95	9,9	10,5	20,36	208,5	0,12	0,14	1,69	120	47,7	64,8	14,3	0,3	58,28
Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)	200	93-24	13,0	19,04	15,78	292,2	0,11	0,38	1,6	115	136,91	95,02	18,2	2,49	98,07
Сок	200	15-90	0	0	22,5	90,0	0	0	1,8	0	26,0	14,0	10,0	0,1	202,0
Батон нарезной	70	12-24	2,8	0,8	58,16	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	70	8-25	3,64	0,7	10,25	145,6	0,14	0	15,99	70	143,1	50,4	19,74	0,98	1,75
Расчётная цена:	900	167-18	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		160-00													
<b>Полдник:</b>															
Йогурт	200	36-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0
Ватрушка с творогом	75	25-66	5,3	6,7	23,0	122,0	0,04	0,04	2,98	90	16,88	18,82	19,79	0,88	40,1
Мандарин	116	38-34	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	391	100-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

*Подпись*

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Согласовано

Директор ШКОЛЫ



**Фактическое меню на 15 февраля 2023г.  
По перспективному меню 9 день  
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 43**

**Завтрак:**

Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Ёжики мясные (рец. т/т/к)	90 77-82	12,74	15,33	9,63	210,44	0,04	0,185	0,24	95	161,26	55,95	12,24	1,0	130,09
Макаронны отварные (рец. т/т/к)	160 9-96	4,23	3,78	27,88	195,5	0,18	0,08	0	70	80,09	84,46	20,54	0,08	107
Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)	200/10 7-04	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	14,76	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный – йодированный	40 5-18	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,01	0	10	25,6	124,8	24,48	1,92	1,25
Расчётная цена:	500 100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275	275	62,5	3,0	275,0
Итого:	100-00													

**Обед:**

Винегрет овощной (рец. т/т/к)	60 18-50	0,9	3,1	4,0	51,0	0,01	0,02	2,61	0	30,17	28,588	7,60	0,02	45,65
Суп картоф. с бобовыми с птицей (рец. т/т/к)	200/10 18-05	5,8	10,0	16,0	176,0	0,11	0,12	1,49	95	44,7	60,67	11,51	0,2	52,8
Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к)	170 91-17	15,9	16,0	11,47	255,8	0,1	0,34	1,57	90	135,63	89,75	13,69	0,78	81,74
Сок	200 15-90	0	0	24,89	90	0	0	1,8	0	26,0	14	10	0,1	202,0
Батон нарезной	60 10-49	2,8	0,8	53,57	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	50 5-89	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена:	750 160-00	28,0	30,4	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385
Итого:	160-00													

**Полдник:**

Йогурт	200 36-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,1	1,4	0	87,91	86	5,83	0,712	41,0
Ватрушка с творогом	50 17-09	4,0	5,4	18,2	85,0	0,02	0,02	1,98	70	6,88	8,82	14,79	0,288	30,1
Мандарин	142 46-91	0,4	0	11,8	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	38,9
Итого:	392 100-00	7,77,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0	
Всего:		53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

ЗАКРЫТО  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_ 200 г.  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы



**Меню дополнительного питания  
на 14 февраля 2023 г.**

**Школа № 43**

	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>	<b>Цена</b>
<b>Завтрак:</b>			
Запеканка из творога с морковью	230	352,1	72-56
Повидло	70	117,2	18-67
<b>Выпечка:</b>			
Сосиска в тесте	50/50	239,0	37-63
Пицца «Школьная»	100	239,0	39-50
Пирожки печёные рис с яйцом	85	201,7	17-52
Пирожки печёные с повидлом	85	251,9	20-32
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	42-00
Пирожное «Альберта»	100	380,0	42-00
Пирожное «Полет»	100	418,0	42-00
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	38-00
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Борщ с карт, капустой со сметаной	250	205,13	18-47
<b>Вторые блюда:</b>			
Рыба, запечённая по-гречески	110	152,79	63-34
<b>Гарниры:</b>			
Картофельное пюре с маслом	180	159,49	32-41
<b>Напитки:</b>			
Какао с молоком	200	106,04	14-25
Чай с сахаром	200	65,0	2-29
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	101,0	28-00
Вода «Tri vi»	500		38-00
Молоко	200	98,0	32-02
Груша	100	52,0	24-15

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Подпись

Согласовано:  
Директор школы



Фактическое меню на 14 февраля 2023г.  
По перспективному меню 8 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	V1	V2	С	А	Са	P	Mg	Fe	K
Залеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)	230	72-56	19,5	22,2	6,97	352,1	0,25	0,31	13,5	205	250,68	126,56	37,81	0,28	213,72
Повидло	70	18-67	0	0	34,98	117,2	0	0	1,4	10	9,27	7,65	1,35	1,82	48,06
Чай с сахаром (рец. т/т/к)	200	2-29	0,2	0	16,0	65,0	0	0,08	2,6	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный – йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	550	100-00	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		100-00													
<b>Обед:</b>															
Салат «Пёстрый» (рец. т/т/к)	100	19-17	0,9	3,5	8,45	79,0	0,025	0,012	1,08	110	1,4	13,58	0,025	0,1	0,125
Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к)	250	18-47	6,56	11,05	27,38	187,42	0,064	0,177	4,63	25	67,73	44,08	10,645	0,08	155,65
Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)	110	63-34	11,66	6,6	6,76	105,25	0,011	0,179	0,365	63	115,91	130	26,31	0,22	124,473
Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)	180	32-41	5,12	9,34	23,32	159,49	0,15	0,18	0,19	30	44,23	0	0	0,34	56,4
Сок	200	15-90	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16	14,0	10,0	0,89	79,6
Хлеб пшеничный – йодированный	60	7-78	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,012	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872
Хлеб ржано-пшеничный	75	8-84	3,9	0,75	10,98	156	0,14	0	16,435	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена:	975	165-91	31,5	32,2	134,05	952	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		160-00													
<b>Полдник:</b>															
Молоко	200	32-02	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Булочка лётная	75	20-33	5,3	6,7	25,8	147,7	0,07	0,05	1,67	50	22,21	29,9	5,61	0,8	48,73
Груша	197	47-65	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,4	0,3	25,67
Итого:	472	101-04	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0
Всего:			63,3	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

Согласовано:  
Директор школы



Фактическое меню на 14 февраля 2023г.

По перспективному меню 8 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 43

**Завтрак:**

	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Запеканка из творога с морковью (рец. т/т/к)	200	64-57	10,81	14,75	5,23	283,98	0,15	0,292	13,23	138	164,13	84,45	20,54	0,12	186
Повидло	60	16-00	0	0	20,23	80,92	0	0	1,2	9	6,58	7,65	1,16	0,93	41,04
Какао с молоком (рец. т/т/к)	200	14-25	6,36	4,36	28,05	106,04	0,07	0,05	0,57	20	78,69	58,1	16,32	0,03	46,71
Хлеб пшеничный – йодированный	40	5-18	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,008	0	8	25,6	124,8	24,48	1,92	1,25
Расчётная цена:	500	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275
Итого:		100-00													

**Обед:**

Салат «Пёстрый» (рец. т/т/к)	60	12-34	0,72	3,1	7,19	59,0	0,02	0,01	0,93	90	1,12	10,86	0,02	0,08	0,1
Борщ с карт, капустой со сметаной (рец. т/т/к)	200	17-16	5,89	9,0	21,1	166,5	0,06	0,148	4,25	20	63,78	36,26	8,51	0,06	138,38
Рыба, запечённая по-гречески (рец. т/т/к)	100	59-20	10,11	6,31	5,88	95,25	0,01	0,17	0,33	48	110,2	123,54	18,15	0,18	116,798
Картофельное пюре с маслом (рец. т/т/к)	150	29-63	4,27	7,78	18,6	132,91	0,13	0,15	0,16	25	39	0	0	0,1	47,0
Сок	200	28-00	0	0	11,8	90,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Хлеб пшеничный – йодированный	60	7-78	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,012	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872
Хлеб ржано-пшеничный	50	5-89	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена:	820	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385	87,5	4,2	385
Итого:		160-00													

**Полдник:**

Молоко	200	32-02	3,3	2,5	3,5	98,0	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,7	45,6
Булочка лётная	50	13-55	4,0	5,4	21,0	110,70	0,05	0,03	0,67	30	12,21	19,9	0,61	0,2	38,73
Груша	225	54-43	0,4	0	9,0	26,3	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,4	0,3	25,67
Итого:	475	100-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70	110,0	110,0	25,0	1,2	110
Всего:			53,9	55,3	234,5	1645	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

200 г.  
Подпись



Согласовано  
Директор школы

## Меню дополнительного питания

на 13 февраля 2023 г.

### Школа № 43

	Масса порции	Калорийность порции	Цена
<b>Завтрак:</b>			
Каша манная на молоке с маслом	250	331,16	36-59
Сыр	20	21,0	20-41
<b>Выпечка:</b>			
Сосиска в тесте	50/50	239,0	37-63
Пицца «Школьная»	100	239,0	39-50
Пирожки печёные рис с яйцом	85	201,7	17-52
Пирожки печёные с капустой	85	251,9	19-65
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	42-00
Пирожное «Альберта»	100	380,0	42-00
Пирожное «Полет»	100	418,0	42-00
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	38-00
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп лапша домашняя с птицей	250/10	151,9	15-13
<b>Вторые блюда:</b>			
Плов из говядины	200	349,51	104-10
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/15	65,0	9-42
Компот из смеси сухофруктов	200	116,5	7-68
Сок в ассортименте (1 пачка)	200	92,0	28-00
Вода «Tri vi»	500		38-00
Апельсин	100	52,0	25-88

Директор:

Зав. пр-вом:

Калькулятор:

Итого:



Согласовано:

Директор школы



**Фактическое меню на 13 февраля 2023г**  
**По перспективному меню 7 день**  
**Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43**

<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Э/ц</b>	<b>В1</b>	<b>В2</b>	<b>С</b>	<b>А</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Mg</b>	<b>Fe</b>	<b>К</b>
Каша манная на молоке с маслом (рец. т/т/к)	250	36-59	10,04	15,06	30,41	310,16	0,23	0,295	0	160	109,4	101,715	18,6	1,54	165,4
Сыр /порциями/	20	20-41	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Кондитерское изделие	40	30-00	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,008	0	40	0	13,0	6,94	0,2	78,67
Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)	200/15	9-42	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	17,32	0	8,05	9,785	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный – йодированный	60	7-78	3,36	0,96	45,36	174,84	0,1	0,012	0	12	38,4	175,5	36,72	2,69	1,872
Расчётная цена:	585	104-20	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
<b>Итого:</b>		100-00													
<b>Обед:</b>															
Салат из свежей капусты (рец. т/т/к)	100	22-78	1,017	5,07	9,14	97,0	0	0	1,25	117	5,75	3,2	3,2	0,15	35,25
Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)	250/10	15-13	7,0	7,0	13,32	151,9	0,05	0,07	1,3	70	30,53	16,89	12,81	0,37	92,47
Плов из говядины ( рец. т/т/к)	200	104-10	165,543	18,42	15,03	255,76	0,2	0,368	2,345	21	103,99	181,57	16,76	0,61	137,528
Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)	200	7-68	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20	105,0	0	14,21	0,5	151,0
Хлеб пшеничный – йодированный	70	9-07	3,36	0,96	55,36	174,84	0,1	0,012	0	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872
Хлеб ржано-пшеничный	75	8-84	3,9	0,75	10,98	156,0	0,14	0	16,435	75	136,33	54,0	21,3	1,79	1,88
Расчётная цена:	905	167-60	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
<b>Итого:</b>		160-00													
<b>Полдник:</b>															
Сок	200	28-00	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Рулет с сыром	70	22-62	8,6	9,2	17,5	128,0	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8
Апельсин	191	49-38	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
<b>Итого:</b>	461	100-00	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30,0	1,8	120
<b>Всего:</b>			63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
**КОРТИН**  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_ 200 г.  
 Подпись: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы



Фактическое меню на 13 февраля 2023г.  
По перспективному меню 7 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Каша манная на молоке с маслом(рец. т/т/к)	200	36-07	7,35	11,97	25,97	246,8	0,18	0,247	0	112	90,8	96,215	12,22	0,33	140,71
Сыр /порциями/	20	20-41	5,04	3,7	0	42	0	0,01	0,18	13	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Кондитерское изделие	40	30-00	3,86	3,28	3,98	88,0	0,02	0,008	0	40	0	13	6,94	0,2	78,67
Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к)	200/10	7-04	0,2	0	16,0	65,0	0,07	0,075	14,782	0	8,05	9,785	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный – йодированный	50	6-48	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Расчётная цена:	520	100-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Итого:		100-00													

Обед:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Салат из свежей капусты (рец. т/т/к)	60	21-07	0,61	5,07	9,14	84	0	0	1,0	95,0	4,6	2,8	2,8	0,12	28,2
Суп лапша домашняя с птицей (рец. т/т/к)	200/10	14-31	6,04	5,6	11,67	142,3	0,04	0,05	1,05	50,0	30,38	16,49	9,45	0,3	78,3
Плов из говядины ( рец. т/т/к)	180	102-31	14,22	15,68	11,1	230	0,18	0,32	2,25	20,0	96,52	173,71	16,34	0,18	124,69
Компот из смеси сухофруктов (рец. т/т/к)	200	7-68	0,68	0	30,22	116,5	0	0,11	3,17	20,0	105,0	0	14,21	0,5	151,0
Батон нарезной	50	8-74	2,8	0,8	47,8	145,7	0,1	0,01	0	10,0	32,0	156,0	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	50	5-89	2,6	0,5	7,32	104,0	0,1	0	13,53	50,0	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена:	750	160-00	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385
Итого:		160-00													

Полдник:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Сок	200	28-00	0	0	11,8	92,0	0	0	1,8	0	16,0	14,0	10,0	0,2	79,6
Рулет с сыром	60	19-59	7,3	7,9	12,7	91,0	0,08	0,12	1,58	70,0	78,79	80,82	10,62	0,8	9,8
Апельсин	203	52-41	0,4	0	9,0	52,0	0,04	0,02	2,62	0	15,21	15,18	4,38	0,2	20,6
Итого:	463	100-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего:			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор: