

Согласовано:  
Директор школы:



Меню-раскладка на 25 апреля 2022г.  
По перспективному меню 1 день  
Для обучающихся детей с 7-11 лет. Школа № 43

**Завтрак:**

	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)	50	27-77	7,47	10,6	0,5	131,0	0,04	0,165	0	52,0	7,1	51,13	0,36	1,21	107,21
Макаронные изд-я отв. с маслом(рец.т/т/к)	180	12-70	4,46	4,81	37,01	232,94	0,18	0,092	0	102,0	90,1	89,28	24,92	0,55	112,48
Сыр порциями	15	17-42	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,24	13,0	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)	200/10	7-21	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	14,76	0	8,05	9,790	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	40	4-90	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,008	0	8,0	25,6	124,8	24,48	1,17	1,25
Расчётная цена:	500	70-00	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	0,35	15,0	175,0	275,0	275,0	62,5	3,0	275,0
Итого:		70-00													

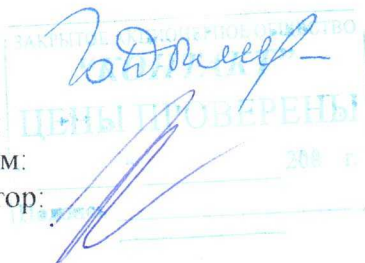
**Обед:**

Кукуруза в зёрных консервир. (рец.т/т/к)	25	12-74	0,4	0	3,7	8,5	0,078	0,01	4,16	140,0	1,4	13,58	0,025	0,035	0,13
Суп картофельный с бобовыми (рец.т/т/к)	200	12-84	4,11	6,23	10,33	113,5	0,11	0,13	0	45,0	98,77	101,78	19,185	0,065	115,02
Мясо отв. для 1 бл.	6	10-99	1,2	0,2	0	6,51	0,012	0,18	0,04	0	1,26	25,74	2,59	0,3	31,6
Пельмени отварные с маслом	150	65-94	15,68	19,92	36,5	357,29	0	0	0,03	0	1,47	27,0	0	0	35,34
Компот из кураги	200	8-50	0,16	0	21,6	87,0	0,02	0,16	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,1
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-12	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10,0	32	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	50	5-56	2,6	0,5	7,32	104	0,1	0	13,53	50,0	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25
Расчётная цена	701	122-69	26,95	27,65	117,25	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,5	4,2	385
Итого:		120-00													

**Полдник:**

Бифилайф	200	30-00	3,7	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка домашняя	50	15-37	3,6	5,4	21,0	85,0	0,04	0,01	0,4	60,0	4,16	2,0	3,17	0,1	38,0
Яблоко	102	24-63	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10,0	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	352	70-00	7,7	7,9	33,5	235,0	0,12	0,14	6,0	70,0	110,0	110,0	25,0	1,2	110,0
Всего :			53,9	55,3	234,5	1645,0	0,84	0,98	42,0	490,0	770,0	770,0	175,0	8,4	770,0

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:



Согласовано:  
Директор школы



Меню-раскладка на 25 апреля 2022г.  
По перспективному меню 1 день  
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э/ц	В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	К
Сосиски «Докторские» отварные(рец.т/т/к)	50	27-77	7,47	10,6	0,5	131,0	0,04	0,165	0	52,0	7,1	51,13	0,36	1,21	107,21
Макаронные изд-я отвар. с маслом(рец.т/т/к)	230	13-99	7,71	8,06	49,01	325,44	0,23	0,142	0	152	115,1	114,28	37,42	2,05	137,48
Сыр порциями	15	17-42	5,04	3,7	0	42,0	0	0,01	0,24	13,0	144,15	0	7,5	0,07	17,4
Чай с сахаром и лимоном (рец.т/т/к)	200/15	9-45	0,2	0	16,0	65,0	0	0,075	17,26	0	8,05	9,79	5,24	0	36,66
Хлеб пшеничный йодированный	40	4-90	2,08	0,64	30,24	116,56	0,08	0,008	0	8,0	25,6	124,8	24,48	1,17	1,25
Расчётная цена:	555	73-53	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300,0
Итого:		70-00													
<b>Обед:</b>															
Кукуруза в зёрных консервированная(рец.т/т/к)	30	15-29	0,46	0	4,23	9,71	0,082	0,021	4,75	160,0	1,614,52	0,03	0,4	0,14	
Суп картофельный с бобовыми(рец.т/т/к)	250	14-75	5,2	7,85	13,91	141,88	0,136	0,189	0	70,0	113,46	115,8	29,48	1,07	143,75
Мясо отв. для 1 бл. (рец. т/т/к)	6	10-99	1,2	0,2	0	6,51	0,012	0,18	0,04	0	1,26	25,74	2,59	0,3	31,6
Пельмени отварные с маслом	160	70-42	17,78	22,6	45,53	405,2	0	0	0,035	0	1,75	29,04	0	0	40,97
Компот из кураги	200	8-50	0,16	0	21,6	87	0,02	0,16	3,24	0	133,6	24,9	21	0,7	200,0
Хлеб пшеничный йодированный	50	6-12	2,8	0,8	37,8	145,7	0,1	0,01	0	10,0	32,0	156	30,6	2,4	1,56
Хлеб ржано-пшеничный	75	8-35	3,9	0,7	10,98	156,0	0,14	0	16,435	75,0	136,33	54,0	21,3	1,79	1,81
Расчётная цена	811	134-42	31,5	32,2	134,05	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0
Итого:		120-00													
<b>Полдник:</b>															
Бифилайф	200	30-00	3,3	2,5	3,5	98,0	0,06	0,11	1,0	0	87,94	98,0	5,83	0,22	41,0
Булочка домашняя	70	21-28	4,9	6,7	25,8	122,0	0,06	0,03	1,4	80	14,16	12	8,17	0,7	48,0
Яблоко	100	24-15	0,4	0	9,0	52,0	0,02	0,02	4,6	10	17,9	10,0	16,0	0,88	31,0
Итого:	370	75-43	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90,0	120,0	120,0	30	1,8	120,0
Всего:			63,0	64,4	268,1	1904	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0

Директор: \_\_\_\_\_  
Зав. пр-вом: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Итого: \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор школы:



**Меню дополнительного питания  
на 25 апреля 2022 г.**

**Школа № 43**

	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>	<b>Цена</b>
<b>Завтрак:</b>			
Сосиски «Молочные» отварные	50	131,0	27-77
Макаронные изделия отварные с маслом	230	325,44	13-99
Сыр	15	42,0	17-42
<b>Выпечка:</b>			
Сосиска в тесте	50/50	239,0	39-27
Пицца «Школьная»	100	239,0	43-33
Булочка домашняя	100	170,0	30-73
Пирожное «Мелодия»	100	380,0	42-00
Пирожное «Альберта»	100	380,0	42-00
Пирожное «Полет»	100	418,0	42-00
Кекс «Львовский» глазирован. с маком	100	347,2	38-00
<b>Обед:</b>			
<b>Первые блюда:</b>			
Суп картофельный с бобовыми	250	141,88	14-75
Мясо отварное для первых блюд	6	6,51	10-99
<b>Вторые блюда:</b>			
Пельмени отварные с маслом	160	405,2	70-42
<b>Напитки:</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/15	65,0	9-45
Компот из кураги	200	87,0	8-50
Вода «Tri vi»	500		38-00
Бифалайф	200	98,0	30-00
Яблоко	100	52,0	24-15

Директор:  
Зав. пр-вом:  
Калькулятор:

