

Согласовано:
Директор школы



**Меню дополнительного питания
на 06 мая 2022 г.**

Школа № 43

| | Масса порции | Калорийность порции | Цена |
|---------------------------------------|---------------------|----------------------------|-------------|
| Завтрак: | | | |
| Голубцы ленивые в соусе | 100 | 251,1 | 52-01 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 247,34 | 10-88 |
| Выпечка: | | | |
| Сосиска в тесте | 50/50 | 239,0 | 39-27 |
| Пицца «Школьная» | 100 | 239,0 | 43-33 |
| Булочка домашняя | 100 | 170,0 | 30-73 |
| Пирожки печёные с капустой | 85 | 251,9 | 25-99 |
| Пирожное «Мелодия» | 100 | 380,0 | 42-00 |
| Пирожное «Альберта» | 100 | 380,0 | 42-00 |
| Пирожное «Полет» | 100 | 418,0 | 42-00 |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком | 100 | 347,2 | 38-00 |
| Обед: | | | |
| Первые блюда: | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10 | 208,5 | 25-96 |
| Вторые блюда: | | | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 292,2 | 51-58 |
| Напитки: | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15 | 65,0 | 8-93 |
| Сок в ассортименте (1 пачка) | 200 | 116,5 | 28-00 |
| Вода «Tri vi» | 500 | | 38-00 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 121,0 | 28-27 |
| Яблоко | 100 | 52,0 | 24-15 |

Директор
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 06 мая 2022г.
По перспективному меню 9 день
Для обучающихся детей с 12-18 лет. Школа № 43

Завтрак:

| | Выход | Цена | Б | Ж | У | Э/ц | В1 | В2 | С | А | Са | Р | Mg | Fe | К |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|--------|-------|------|-------|
| Голубцы ленивые в соусе (рец. т/т/к) | 100 | 52-01 | 14,93 | 17,23 | 11,88 | 251,1 | 0,05 | 0,21 | 0,24 | 105 | 171,24 | 59,83 | 19,6 | 1,77 | 152,0 |
| Макароны отварные (рец. т/т/к) | 200 | 10-88 | 5,29 | 5,13 | 37,63 | 247,34 | 0,22 | 0,105 | 0 | 110 | 95,11 | 105,58 | 25,68 | 0,81 | 110 |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к) | 200/15 | 8-93 | 0,2 | 0 | 16 | 65 | 0 | 0,075 | 17,26 | 0 | 8,05 | 9,79 | 5,24 | 0,9 | 36,60 |
| Хлеб пшеничный – йодированный | 40 | 4-90 | 2,08 | 0,64 | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,01 | 0 | 10 | 25,6 | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25 |
| Расчётная цена: | 555 | 76-72 | 22,5 | 23,0 | 95,75 | 680,0 | 0,35 | 0,4 | 17,5 | 225 | 300,0 | 300,0 | 75,0 | 4,5 | 300,0 |
| Итого: | | 70-00 | | | | | | | | | | | | | |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------|--------|------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Винегрет овощной (рец. т/т/к) | 65 | 20-72 | 2,16 | 5,16 | 7,0 | 70,0 | 0,02 | 0,03 | 3,42 | 0 | 34,29 | 39,78 | 12,16 | 0,03 | 58,34 |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) | 250/10 | 25-96 | 9,9 | 6,5 | 20,36 | 208,5 | 0,12 | 0,14 | 1,69 | 120 | 47,7 | 64,8 | 14,3 | 0,3 | 58,28 |
| Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к) | 200 | 51-58 | 13,0 | 19,04 | 15,78 | 292,2 | 0,11 | 0,38 | 1,6 | 115 | 136,91 | 95,02 | 18,2 | 2,49 | 98,07 |
| Сок | 200 | 15-90 | 0 | 0 | 22,5 | 90,0 | 0 | 0 | 1,8 | 0 | 26,0 | 14,0 | 10,0 | 0,1 | 202,0 |
| Батон нарезной | 70 | 11-52 | 2,8 | 0,8 | 58,16 | 145,7 | 0,1 | 0,01 | 0 | 10 | 32,0 | 156 | 30,6 | 2,4 | 1,56 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 7-79 | 3,64 | 0,7 | 10,25 | 145,6 | 0,14 | 0 | 15,99 | 70 | 143,1 | 50,4 | 19,74 | 0,98 | 1,75 |
| Расчётная цена: | 900 | 133-47 | 31,5 | 32,2 | 134,05 | 952 | 0,49 | 0,56 | 24,5 | 315 | 420,0 | 420,0 | 105,0 | 6,3 | 420,0 |
| Итого: | | 120-00 | | | | | | | | | | | | | |

Полдник:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Йогурт | 200 | 36-00 | 3,3 | 2,5 | 3,5 | 98,0 | 0,06 | 0,1 | 1,4 | 0 | 87,91 | 86,0 | 5,83 | 0,712 | 41,0 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 26-78 | 5,3 | 6,7 | 23,0 | 122,0 | 0,04 | 0,04 | 2,98 | 90 | 16,88 | 18,82 | 19,79 | 0,88 | 40,1 |
| Яблоко | 80 | 19-32 | 0,4 | 0 | 11,8 | 52,0 | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0 | 15,21 | 15,18 | 4,38 | 0,2 | 38,9 |
| Итого: | 355 | 82-10 | 9,0 | 9,2 | 38,3 | 272,0 | 0,14 | 0,16 | 7,0 | 90 | 120,0 | 120,0 | 30,0 | 1,8 | 120,0 |
| Всего: | | | 63,0 | 64,4 | 268,1 | 1904,0 | 0,98 | 1,12 | 49 | 630 | 840,0 | 840,0 | 210,0 | 12,6 | 840,0 |

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано:
Директор школы:



Меню-раскладка на 06 мая 2022г.
По перспективному меню 9 день
Для обучающихся детей с 7 -11 лет. Школа № 43

Завтрак:

| | Выход | Цена | Б | Ж | У | Э/ц | В1 | В2 | С | А | Са | Р | Mg | Fe | К |
|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-----|--------|-------|-------|------|--------|
| Голубцы ленивые в соусе (рец. т/т/к) | 90 | 50-83 | 12,74 | 15,33 | 9,63 | 210,44 | 0,04 | 0,185 | 0,24 | 95 | 161,26 | 55,95 | 12,24 | 1,0 | 130,09 |
| Макаронны отварные (рец. т/т/к) | 160 | 8-64 | 4,23 | 3,78 | 27,88 | 195,5 | 0,18 | 0,08 | 0 | 70 | 80,09 | 84,46 | 20,54 | 0,08 | 107 |
| Чай с сахаром и лимоном (рец. т/т/к) | 200/10 | 6-69 | 0,2 | 0 | 16,0 | 65,0 | 0 | 0,075 | 14,76 | 0 | 8,05 | 9,79 | 5,24 | 0 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный – йодированный | 40 | 4-90 | 2,08 | 0,64 | 30,24 | 116,56 | 0,08 | 0,01 | 0 | 10 | 25,6 | 124,8 | 24,48 | 1,92 | 1,25 |
| Расчётная цена: | 500 | 71-06 | 19,25 | 19,75 | 83,75 | 587,5 | 0,3 | 0,35 | 15,0 | 175 | 275 | 275 | 62,5 | 3,0 | 275,0 |
| Итого: | | 70-00 | | | | | | | | | | | | | |

Обед:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|-------|-----|--------|-------|-------|------|-------|
| Винегрет овощной (рец. т/т/к) | 60 | 19-13 | 1,3 | 4,3 | 4,2 | 54,0 | 0,01 | 0,02 | 2,61 | 0 | 30,17 | 28,58 | 7,6 | 0,02 | 45,65 |
| Суп картоф. с рыбными консер. (рец. т/т/к) | 200/10 | 24-68 | 8,8 | 4,5 | 16,24 | 188,5 | 0,11 | 0,12 | 1,49 | 95 | 44,7 | 60,67 | 11,51 | 0,2 | 52,8 |
| Жаркое по-домашнему (рец. т/т/к) | 170 | 50-99 | 11,45 | 17,55 | 13,42 | 240,3 | 0,1 | 0,34 | 1,57 | 90 | 135,63 | 89,75 | 13,69 | 0,78 | 81,74 |
| Сок | 200 | 15-90 | 0 | 0 | 22,5 | 90 | 0 | 0 | 1,8 | 0 | 26,0 | 14 | 10 | 0,1 | 202,0 |
| Батон нарезной | 60 | 9-87 | 2,8 | 0,8 | 53,57 | 145,7 | 0,1 | 0,01 | 0 | 10 | 32,0 | 156,0 | 30,6 | 2,4 | 1,56 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5-56 | 2,6 | 0,5 | 7,32 | 104,0 | 0,1 | 0 | 13,53 | 50 | 116,5 | 36,0 | 14,1 | 0,7 | 1,25 |
| Расчётная цена: | 750 | 126-13 | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5 | 0,42 | 0,49 | 21,0 | 245 | 385,0 | 385,0 | 87,5 | 4,2 | 385,0 |
| Итого: | | 120-00 | | | | | | | | | | | | | |

Полдник:

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|------|------|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| Йогурт | 200 | 36-00 | 3,3 | 2,5 | 3,5 | 98,0 | 0,06 | 0,1 | 1,4 | 0 | 87,91 | 86 | 5,83 | 0,712 | 41,0 |
| Ватрушка с творогом | 50 | 17-77 | 4,0 | 5,4 | 18,2 | 85,0 | 0,02 | 0,02 | 1,98 | 70 | 6,88 | 8,82 | 14,79 | 0,288 | 30,1 |
| Яблоко | 80 | 19-32 | 0,4 | 0 | 11,8 | 52,0 | 0,04 | 0,02 | 2,62 | 0 | 15,21 | 15,18 | 4,38 | 0,2 | 38,9 |
| Итого: | 330 | 73-09 | 7,7 | 7,9 | 33,5 | 235,0 | 0,12 | 0,14 | 6,0 | 70 | 110,0 | 110,0 | 25,0 | 1,2 | 110,0 |
| Всего: | | | 53,9 | 55,3 | 234,5 | 1645,0 | 0,84 | 0,98 | 42,0 | 490 | 770,0 | 770,0 | 175,0 | 8,4 | 770,0 |

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор:

Согласовано:
Директор школы



**Меню дополнительного питания
на 05 мая 2022 г.**

Школа № 43

| | Масса порции | Калорийность порции | Цена |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------------|-------------|
| Завтрак: | | | |
| Запеканка из творога с рисом | 200 | 352,1 | 50-97 |
| Соус из кураги | 70 | 117,2 | 11-75 |
| Выпечка: | | | |
| Сосиска в тесте | 50/50 | 239,0 | 39-27 |
| Пицца «Школьная» | 100 | 239,0 | 43-33 |
| Пирожки печёные рис с яйцом | 85 | 201,7 | 18-78 |
| Пирожки печёные с повидлом | 85 | 251,9 | 21-21 |
| Пирожное «Мелодия» | 100 | 380,0 | 42-00 |
| Пирожное «Альберта» | 100 | 380,0 | 42-00 |
| Пирожное «Полет» | 100 | 418,0 | 42-00 |
| Кекс «Львовский» глазирован. с маком | 100 | 347,2 | 38-00 |
| Обед: | | | |
| Первые блюда: | | | |
| Борщ с карт, капустой со сметаной | 250 | 205,13 | 17-27 |
| Вторые блюда: | | | |
| Рыба, запечённая по-гречески | 75 | 152,79 | 43-94 |
| Гарниры: | | | |
| Картофельное пюре с маслом | 150 | 159,49 | 31-59 |
| Напитки: | | | |
| Какао с молоком | 200 | 106,04 | 15-94 |
| Чай с сахаром | 200 | 65,0 | 2-22 |
| Сок в ассортименте (1 пачка) | 200 | 101,0 | 28-00 |
| Вода «Tri vi» | 500 | | 38-00 |
| Мандарин | 100 | 52,0 | 41-40 |

Директор:
Зав. пр-вом:
Калькулятор: